ふれあいいきいきサロン【本庄東地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
1	サルーンもとまち	東	本町自治会館	第3金曜日	14:00～16:00	はにとれ・口腔体操・茶話会・歌唱・見守り・相談・談話ほか	本庄市在住のみ	65歳以上の方	高齢者、社会参加が苦手な方
2	朝日町ふれあいサロンかがやき	東	朝日町自治会館	第1～4金曜日(8月休み)	10:00～11:30	はにとれ・談話・相談・茶話会・出前講座等	本庄市外でも可	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方
3	諏訪町いきいきサロン	東	諏訪町自治会館	第2木曜日(8月休み)	13:30～15:30	はにとれ・口腔体操・歌唱・茶話会	諏訪自治会のみ	65歳以上	高齢者
4	ダイアパレス本庄ふれあいいきいきサロン	東	ダイアパレス本庄コミュニティホール	第4火曜日	13:00～15:00	はにとれ・口腔体操・談話・相談・茶話会・見守り・包括支援センター職員講話・体力測定ほか	ダイアパレス本庄住民のみ	年齢制限なし	どなたでも
5	ふれあいサロン小和瀬	東	小和瀬集落農業センター	第1･3･4金曜日(原則月3回)（8月休み）	10:00～11:30	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・相談・見守り・花見・小和瀬散策・コンサートほか	小和瀬自治会のみ	60歳以上	高齢者
6	ふれあいサロン久々宇	東	久々宇農村文化センター	第1･3木曜日(8月休み)	13:30～15:00	はにとれ・脳トレ・茶話会・童謡歌唱ほか	本庄市在住のみ	65歳以上	高齢者
7	はにとれサロン仁手	東	仁手集落センター	毎週金曜日	14:00～15:30	はにとれ・口腔体操・歌唱（ピアノ伴奏）談話・相談・見守り・ボール遊び・コグニダンス等	仁手自治会のみ	年齢制限なし	どなたでも

ふれあいいきいきサロン【本庄東地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
8	ふれあいサロン宮戸	東	宮戸農民センター	毎週火曜日(月4回、8月休み)	10:00～11:00	はにとれ・口腔体操・茶話会・ボッチャ・お花見・歌声ほか	宮戸自治会のみ	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方
9	滝瀬ふれあいサロン	東	滝瀬公会堂	第2･4金曜日(8月休み)	13:30～15:00	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・相談・茶話会・輪投げ等	滝瀬自治会のみ	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方
10	ふれあいサロン牧西	東	牧西構造改善センター	第1･3月曜日(8月休み)	13:20～15:00	はにとれ・口腔体操・歌唱（カラオケ）・談話・茶話会・見守り・クリスマス会・ミカン狩り・レクほか	牧西自治会のみ	年齢制限なし	どなたでも
11	ふれあいサロン鵜森	東	鵜森集落農業センター	第2･4木曜日(7･12月は第2、8月休み)	13:30～15:00	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・相談・茶話会・見守り・お楽しみ会・出前講座・ボランティア公演ほか	鵜森自治会のみ	年齢制限なし	どなたでも
12	台町いきいきサロン	東	台町自治会館	第1水曜日	13:30～15:30	はにとれ・口腔体操・歌唱（カラオケ）・茶話会・見守り・ほか	本庄市在住のみ	年齢制限なし	どなたでも

ふれあいいきいきサロン【本庄西地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
1	七軒町ふれあいいきいきサロン	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第2･4木曜日(8月休み)	9:30～11:30	はにとれ・口腔体操・脳トレ・歌唱・見守り・ラジオ体操・吹き戻しトレーニング・茶話会ほか	七軒町自治会のみ	65歳以上	高齢者、社会参加の機会が余りない方
2	ふれあいサロン若泉	西	照若町自治会館	第3水曜日/第2･4金曜日	10:00～11:30	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・相談・茶話会・出前講座・散歩・輪投げほか/はにとれ・口腔体操	照若町住民	年齢制限なし	どなたでも
3	上町いきいきサロン	西	上町自治会館	第2水曜日と第4土曜日または日曜日	10:00～12:00	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・相談・茶話会・見守り	市内在住	年齢制限なし	どなたでも
4	小島南ふれあいサロン・お茶会	西	小島南自治会館	第1～3木曜日(祝日除く)	10:00～11:30	はにとれ・口腔体操・脳トレ・筋トレ体操・コグニ体操ほか	本庄市外、県外でも可能	年齢制限なし	どなたでも
5	あたご山ふれあいサロン	西	仲町自治会館	第2火曜日	14:00～15:00	歌唱・茶話会・見守り・脳トレ・リズム体操ほか	仲町自治会のみ	65歳以上	高齢者
6	小島さわやかサロン	西	本庄西公民館	第3日曜日(8月休み)	10:00～12:00	はにとれ・談話・茶話会・演奏会・輪投げほか	小島自治会のみ	65歳以上	高齢者
7	万年寺ふれあいサロン	西	万年寺自治会館	第3土曜日	10:00～12:00	茶話会・エレクトーン演奏による歌唱ほか	万年寺自治会のみ	65歳以上、同行者及び希望者は年齢制限なし	高齢者

ふれあいいきいきサロン【本庄西地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
8	生き活きサロンまごころ３丁目	西	小島南地内の民家	第2･4金曜日	9:30～10:45	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・茶話会・出前講座ほか	本庄市外、埼玉県外でも可能	年齢制限なし	高齢者
9	ポレスター活き活きふれあいサロン	西	ポレステーションシティ本庄	第2･4月曜日	14:00～15:30	はにとれ・口腔体操・脳トレ・茶話会・カラオケ・季節行事・誕生会ほか	本庄市外でも可能	65歳以上、若くても活動に興味がある方	高齢者、活動に興味のある方
10	福寿会広場	西	本庄西公民館	毎週金曜日(原則月4回)(8月休み)	14:00～15:00	はにとれ・口腔体操・脳トレ・体力測定・レクほか	小島自治会のみ	60歳以上	高齢者
11	若者応援サロン「ホッと居て」	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ入口向かいの建物	毎週月・水・木曜日（祝日・年末年始を除く､その他随時）	13:00～16:00	茶話会・見守り・小物作り・相談会・談話・調理会食ほか	本庄市外、埼玉県外でも可能	年齢制限なし	社会参加が苦手な方、障害児・者等の家族
12	おひさまサロン	西	福祉の店太陽	毎週火・水曜日	10:30～15:00	談話・相談・茶話会・園芸ほか	埼玉県外でも可能	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方、障害児・者等の家族、生活困窮世帯
13	健康マージャンひろば	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第2･4土曜日(12月は第2のみ)	10:00～15:30（休憩12:30～13:00)	健康マージャン・体操・マージャン大会	本庄市外、埼玉県外でも可能	年齢制限なし	健康マージャンを楽しみたい方ならどなたでも
14	フリースペース　陽だまり	西	フリースペース陽だまり	第2･4木曜日その他イベント実施	10:00～15:00（休憩12:00～13:00)	市内小・中学生の不登校傾向にある児童生徒の居場所提供。保護者と連携して安全に配慮し、見守り、相談相手、話し相手、学習支援	本庄市外でも可能	小・中学生とその保護者	登校渋り、不登校

ふれあいいきいきサロン【本庄西地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
15	こども食堂　かるがも	西	宮本町自治会館	第1･3木曜日	13:30～19:00	茶話会・食事提供・見守り	本庄市内	年齢制限なし	本庄市内の方
16	子どもの居場所Sun	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第4土曜日	14:00～16:00	子どもと遊びながら体力づくり・KAPRAブロックを使っての遊び	本庄市外でも可能	小学生とその保護者	小学生とその保護者
17	本庄竜王会	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ	毎週土曜日（都合で休みもあり）	13:00～16:00	軽い体操・将棋対戦・談話・相談			どなたでも
18	笑門会	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第2･4金曜日	10:30～11:30	笑いヨガ・脳トレ・筋トレ	どなたでも		
19	令和カラオケ会	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ	第2･4火曜日	13:00～16:00	カラオケ・参加者同士の見守り	どなたでも		どなたでも
20	本庄アカシア会	西	本庄ガスECOはにぽんプラザ	毎週木曜日	13:00～15:00	カラオケの練習	どなたでも	年齢制限なし	どなたでも

ふれあいいきいきサロン【本庄南地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
1	四季の里パンジーの会	南	四季の里自治会館	毎週火曜日(月4回)	13:00～15:00	はにとれ・脳トレ・はにぽん体操・口腔体操・レクダンス・輪投げほか	本庄市在住のみ	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方、障害児・者等の家族、生活困窮世帯
2	ボッチャシニアサロン（四季の里）	南	四季の里自治会館	第2･4金曜日	13:15～17:00	ボッチャ・ストレッチ・茶話会・食事親睦会ほか	四季の里在住の方	概ね65歳以上	高齢者・自身で会場に来られる方
3	西五十子ふれあいいきいきサロン	南	西五十子自治会館	毎週金曜日	10:00～12:00	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・茶話会・講座・体力測定ほか	西五十子自治会のみ	年齢制限なし	高齢者
4	東五十子筋トレサロン	南	東五十子自治会館	毎週木曜日	13:30～16:00	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・茶話会・輪投げ・竹踏みほか	東五十子自治会のみ	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方
5	西今井ふれあいいきいきサロン	南	西今井自治会館	第2･4火曜日(8月休み)	9:30～11:00	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・相談・棒体操・ウォーキングほか	西今井自治会のみ	年齢制限なし	高齢者
6	東今井ふれあい広場	南	東今井公会堂	第3火曜日(8月休み)	10:00～12:00	はにとれ・口腔体操・茶話会・手芸・ゲームほか	東今井自治会のみ	65歳以上	高齢者
7	みやもと元気クラブ	南	宮本町第二自治会館	毎週木曜日(祝日は休み)	10:00～11:30	はにとれ・口腔体操・談話・茶話会・見守り・脳トレ・講座・物作りほか	本庄市在住のみ	原則65歳以上	原則高齢者、必要あれば、社会参加が苦手な方、障害児・者等の家族、子育て中の方要相談

ふれあいいきいきサロン【本庄南地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
8	ひだまりサロン	南	宮本町第二自治会館	第2･4木曜日	14:00～18:00	談話・茶話会・地域食堂		年齢制限なし	どなたでも
9	コスモふれあいサロン上町	南	コスモ本庄前原マンション集会室	第2日曜日(8月休み)	10:00～12:00	口腔体操・歌唱・談話・茶話会・見守り・血圧測定・体温測定・防災衛生講話・エクササイズほか	コスモマンション住民の親族、知人	年齢制限なし	高齢者、障害児・者等の家族、子育て中の方
10	末広筋トレクラブ	南	末広町自治会館	毎週火・金曜日	9:30～11:00	はにとれ・口腔体操・足ケア（手法）ほか	本庄市在住のみ	年齢制限なし	高齢者
11	曙ふれあいサロン	南	曙自治会館	毎月30日	13:30～15:00	歌唱・談話・相談・茶話会・ボランティア出演			どなたでも
12	栗崎お楽しみサロン	南	栗崎自治会館	第1･3火曜日(8月休み)	13:30～15:30	はにとれ・童謡・民謡踊り・ラジオ体操・談話・輪投げ・歌唱・茶話会ほか	栗崎自治会のみ	70歳以上	高齢者
13	茶ろんアカデミア	南	北泉公民館	最終日曜日	10:00～12:00	そば打ち（隔月）・談話・見守り・茶話会・地域行事参加ほか			どなたでも
14	サロン西富田スズラン会	南	西富田自治会館	第2火曜日	13:30～15:30	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・茶話会・輪投げ・出前講座、講演会出席、勉強会	本庄市外でも可能	年齢制限なし	どなたでも

ふれあいいきいきサロン【本庄南地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
15	西富田健康体操クラブ	南	西富田自治会館	毎週水曜日	9:30～11:30	はにとれ・歌唱・談話・茶話会・見守りほか	西富田自治会のみ		
16	歌声広場	南	①マイカーサ②③グローバルソフトウェア本庄文化ホール（本庄市民文化会館）	①第1水曜日②第2金曜日③第4水曜日	①10:30～12:30②14:00～16:00③10:00～12:00	歌唱（カラオケ）	本庄市外でも可能	年齢制限なし	どなたでも
17	ま・るーくカフェ	南	北泉公民館	最終水曜日	10:00～14:00	障害児・者の家族の方及び障害福祉に関わる支援者の交流・情報交換・勉強会ほか	本庄市外でも可能	年齢制限なし	障害児・者等の家族
18	太極拳クラブ	南	西富田自治会館	毎週月曜日	14:00～16:00	太極拳・茶話会・見守りほか	西富田自治会のみ	年齢制限なし	どなたでも
19	けや木生き生きサロン	南	けや木自治会館	第1･3金曜日	10:00～12:00	はにとれ・口腔体操、歌唱・談話・相談・茶話会・見守り・研修・介護予防体操	けや木自治会	60歳以上	高齢者
20	まちなかサロン青い鳥	南	冨田ハウス	毎週火曜日・木曜日	10:00～15:00	おしゃべりサロン・みんなの居場所づくり	本庄市外でも可能	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方、障害児・者等の家族、生活困窮世帯、木曜フードパントリー
21	マリーゴールド趣味の会	南	四季の里自治会館	第2･4木曜日	13:00～16:00	談話・相談・茶話会・編み物・絵画・料理等	四季の里自治会のみ	年齢制限なし	どなたでも

ふれあいいきいきサロン【本庄南地域】

R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
22	南本町ふれあいサロン	南	南本町自治会館	第1･3月曜日	10:00～11:30	お口の体操・皆で歌を歌う(替え歌など)・ゲーム・着座での体操など	どなたでも	年齢制限なし	どなたでも

ふれあいいきいきサロン【児玉地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
1	ふれあいサロンいろは橋	児玉	太駄上区山村センター	第1･3金曜日(1～2月休み)	13:00～14:30	はにとれ・茶話会・見守り・出前講座・輪投げ・映画鑑賞ほか	太駄自治会のみ	年齢制限なし	どなたでも
2	河内いきいきサロン木よう会	児玉	河内生活改善センター	第2木曜日(8・12・1月休み)	14:00～15:30	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・茶話会・見守り・制作・園芸・輪投げほか	河内自治会のみ	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方、障害児・者等の家族、生活困窮世帯
3	サロンいずみ	児玉	遊楽荘	第3日曜日	11:00～13:00	はにとれ・談話・茶話会・映画鑑賞ほか	元田・稲沢自治会のみ	60歳以上	高齢者
4	いきいきサロン陣見	児玉	秋山自治会館	第3木曜日(8月休み)	10:00～11:30	はにとれ・談話・相談・ゲームほか	秋山自治会のみ	65歳以上	高齢者
5	高窓の里健康会	児玉	本庄市観光農業センター	隔週月曜日(変動あり)	10:00～11:30	はにとれ・口腔体操・談話・茶話会・ゴムボール・ゴムチューブ等の筋トレほか	東小平自治会のみ	65歳以上	高齢者
6	小平ふれあいの里	児玉	小平地内の個人所有スタジオ	毎週木曜日	10:00～11:30	はにとれ・茶話会・柔軟体操ほか	本庄市外でも可能	年齢制限なし	高齢者
7	いきいきサロン風洞	児玉	風洞自治会館	第2･4水曜日	10:00～11:30	はにとれ・談話・相談・茶話会ほか	風洞自治会のみ	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方

ふれあいいきいきサロン【児玉地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
8	いきいきサロンたばた	児玉	田端自治会館	第1･3月曜日(8月休み)	13:30～15:30	はにとれ・口腔体操・歌唱・カラオケ・談話・茶話会・足の体操・レクほか	田端自治会のみ	60歳以上	高齢者
9	飯倉わごうサロン	児玉	飯倉集落農業センター	第2土曜日(8月休み)	10:00～12:00	はにとれ・茶話会・ボウリング・ウォーキング・輪投げ・レクほか	飯倉自治会のみ	年齢制限なし	希望者ならどなたでも
10	市民ポプラサロン	児玉	埼玉県立児玉高等高校	学校スケジュール	学校スケジュール	高校生との農作業・学習・交流ほか	本庄市在住のみ	原則60歳以上	高齢者
11	共栄ふれあいいきいきサロン	児玉	共栄自治会館	第1木曜日	13:30～15:00	はにとれ・口腔体操・談話・相談・茶話会・ラジオ体操・ゲーム・物づくりほか	共栄自治会のみ	60歳以上	高齢者
12	上真下ふれあいサロンなごみ	児玉	上真下自治会館	第3水曜日･第4火曜日	12:00～15:00	茶話会・見守りほか	本庄市在住	年齢制限なし	高齢者、社会参加が苦手な方
13	ふれあいいきいきサロン蛭川	児玉	蛭川公会堂	第3水曜日(8･3月休み)	13:30～15:00	口腔体操・談話・相談・茶話会・駐在所員の講座・幣束づくり・筋力アップ体験トレーニング・紙芝居・輪投げ・カルタほか	蛭川自治会のみ	65歳以上	高齢者
14	児玉町吉田林ふれあいいきいきサロン	児玉	吉田林自治会館	第3木曜日	10:00～12:00	はにとれ・歌唱・談話・相談・茶話会・見守り・演芸鑑賞・各種講話受講ほか	本庄市外でも可能	65歳以上	高齢者

ふれあいいきいきサロン【児玉地域】　　R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
15	長浜町いきいきサロンいこいの家	児玉	長浜町会館	第4日曜日	10:00～12:00	ほにとれ・口腔体操・カラオケ・談話相談・茶話会・見守りほか	長浜町自治会のみ	年齢制限なし	高齢者
16	大久保地区ふれあいいきいきサロン	児玉	大久保ひろば	第1･3金曜日(8月休み)	9:30～11:30	はにとれ・口腔体操・茶話会・脳トレ・輪投げ・ボウリングほか	下町（大久保）自治会のみ	年齢制限なし	高齢者
17	本町自治会サロン	児玉	本町会館	第1･3月曜日(祝日を除く)	9:30～11:30	はにとれ・口腔体操・談話・茶話会ほか	児玉本町自治会のみ	65歳以上	高齢者
18	ふれあいいきいきサロン大道青空会	児玉	下町自治会館	第2･4土曜日(8月休み)	10:00～11:30	はにとれ・口腔体操・茶話会ほか	下町（大道）自治会のみ	年齢制限なし	主に高齢者
19	おしゃべり食堂	児玉	児玉の森こども園子育て支援センターWith	第3土曜日(変動あり)	11:45～15:00	おしゃべり食堂	本庄市内	年齢制限なし	どなたでも
20	小塚サロン	児玉	太駄下区集会所	第2･4月曜日(8月休み)	9:30～11:30	はにとれ・茶話会・その他（手芸）ほか	太駄下区自治会のみ	年齢制限なし	高齢者
21	吉田林筋力アップ体操	児玉	吉田林自治会館	毎週土曜日	13:30～15:00	はにとれ・口腔体操・歌唱・談話・相談茶話会・見守り	吉田林自治会のみ	60歳以上	吉田林在勤者・在住者

ふれあいいきいきサロン【児玉地域】

R8.10現在

	サロン名	地域	会場	活動日	活動時間	内容	参加者地域	参加者年齢	参加者対象
22	吉田林脳トレクラブ	児玉	吉田林自治会館	毎週日曜日	13:30～16:30	健康麻雀	吉田林自治会のみ	60歳以上	吉田林在勤者・在住者
23	～森のあそび場～ふるさとっこ	児玉	ふるさとの森公園、北泉公民館	月に1回（週末の土日または祝日）	10:00～15:00	自然体験・食育などの様々な体験活動・談話相談・茶話会・見守り	本庄市外でも可能		子どもとその保護者・地域住民
24	コミュニティー食堂ラッキー	児玉	吉田林自治会館	第１水曜日(長期休暇中は別途計画)	11:30～13:30	子ども、高齢者ほか地域でつながるみんなの居場所づくり。食事の提供を中心にコミュニケーションを図る。	本庄市外でも可能	年齢制限なし	どなたでも