Ver.14
令和6年6月吉日

生活の中のちょっとしたことをお手伝いします

まごころさぽーと

小島南自治会内の住民同士の支えあい活動です

こんなお手伝いができます・・・



日常のゴミ出し
100円/1回(2袋まで)



お話相手
100円/1回



日常の買い物代行
200円/1回



日常の簡単な掃除
400円/30分(2人対応)



出前サロン
100円／1回

・DVD上映(懐かしい歌謡曲)　・手品鑑賞会
・紙芝居の読み聞かせ
「振り込め詐欺防止」・「オレオレ詐欺防止」
「火災警報器の普及促進」 など・・・

みなさまのもとへ
出張します。
一緒に楽しみましょう♪



スマホ・インター
ネットのお手伝い
500円/60分



元気通信
500円／年

安否確認アプリです。
脳トレゲームもできます。



小島南自治会電子回覧板ご利用ください。
→右記QRコードを読み取り、スマホの
ホーム画面に登録するだけ！

利用対象者

自治会内にお住まいの一人で家事を行うことが困難な方で、以下に該当する方。

・６５歳以上のひとり暮らしの方
・障害のあるひとり暮らしの方
・同居家族がいる場合は、家族の協力を得ることが困難な方

◆入会金500円とサービスチケットの事前購入をしていただきます。
◆その他、お困り事がありましたら、ご相談ください。

申し込み・連絡先
本庄西地域第2層生活支援体制整備協議体
まごころさぽーと事務局　西愛ネットワーク
☎ 0495-22-7088（本庄西地域包括支援センター　担当：馬場）
☎ 090-2411-9080(小島南自治会長)
受付時間 ： 月～金曜日　午前9時～午後3時 （土・日・祝日はお休み）

お手伝いして
いただける
サポーター募集中！！

利用者

まごころさぽーと
利用者登録申込書

記入日：令和　　年　　月　　日

ふりがな 氏　　名		生年月日 （年齢）	大正 昭和　　年　　月　　日 平成　　（　　歳）
住　　所	本庄市 （　　支会）		
電話番号	自　宅： 携　帯：		
世　　帯	一人暮らし　・　同居（　　）		
緊急連絡先	氏　　名　：　　（ご本人との関係　　） 住　　所　： 電話番号　：		

お手伝いしてほしいこと ○をつけてください。		日常のゴミ出し		買い物代行
		電球の交換		簡単な掃除（日常の掃除）
		植木の水やり		特別な掃除（浴室・トイレ・台所）
		話し相手		簡単な修理（家財・電気製品等）
	上記のほか、お手伝いしてほしいことがあれば、ご記入ください。			
備考				