本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第23号

平成30年　8月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井）

まずは、正しい知識を持つことから・・・
～認知症サポーター養成講座～

認知症サポーターとは、認知症について学び、偏見を持たず、認知症の人や家族を見守る「応援者」です。

認知症サポーター養成講座では、認知症の症状や診断・治療、認知症の人と接するときの心構えや、対応の仕方などについて学びます。

本庄市社会福祉協議会主催の「おとなボランティアスクール」で、
認知症サポーター養成講座を実施しました。

- **認知症の基本的な症状・対応などを理解することができた。**
- **寸劇がわかりやすくて良かった。**
- **ロールプレイは良い経験になった。**

など、好評でした。







本庄市認知症支援ガイド



この支援ガイドは、認知症の予防についてや、認知症についての正しい知識・家族や周囲の人の対応の仕方・支えるサービスなどをまとめたものです。各地域包括支援センターと介護保険課に置いてありますのでご活用ください。

～本庄市認知症支援ガイドより～

☆家族や周囲の人の対応☆

- 本人の言葉を否定せずに聞きましょう。
- できないところは、さり気なく手伝うなど、本人のプライドを尊重しましょう。
- 社会参加が継続できるよう、必要なサポートをしましょう。
- 本人のできることを習慣や日課にし、声かけや見守りをしましょう。
- 介護を家族だけで抱え込まず、家族自身の休息を積極的にとりましょう。



※認知症についてなど、気になること・心配なことがあるときは、地域包括支援センターに相談してください。

不安を減らし、明るい気持ちで過ごすことが、何より大切です。



☆８月予定表☆

日　　時	行　　事	会　　場
８／１７（金） 13：30～15：20	**本庄市地域ケア個別会議**	はにぽんプラザ ２階　活動室Ｂ
８／２４（金） 14：00～16：00	**認知症個別相談会** 認知症についての様々な相談に応じます。予約不要、相談無料です。お気軽にお越しください。	はにぽんプラザ ２階　社協事務所内
８／２７（月） 13：30～15：30	**オレンジカフェ** 認知症の方やその家族、関係者など、誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。 お気軽にお越しください。	はにぽんプラザ ２階　活動室Ｅ