本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第31号

平成31年4月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井）

オレンジカフェはにぽんで お待ちしています！

お茶をのみながら、
ホッと一息つきませんか。



オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、地域住民等、誰もが集える場です。
日頃の思いや悩みを話したり情報交換できます。



会場　はにぽんプラザ２階活動室Ｅ
（本庄市銀座１－１－１）
日時　毎月第４月曜日
※９月は第５、２月は第３となります。
午後１時３０分～３時３０分

参加費
一人１００円
お願いします。

直接、会場に
来てね！



市内には他にもオレンジカフェがあります。ご自由にご参加ください。
※日程が変更となる場合もありますので、担当包括にお問い合わせください。

オレンジカフェ本庄東
会　場　本庄東公民館
日　時　毎月最終木曜日
午後１時３０分～３時３０分
問合せ　本庄東包括安誠園　電話 22-6262

オレンジカフェ本庄南
会　場　ＪＡ埼玉ひびきの本店
日　時　毎月第２水曜日
午後１時３０分～３時３０分
問合せ　本庄南包括シャローム　電話 23-9580

オレンジカフェほっとこだま
会　場　セルディリハーサル室
日　時　毎月第１水曜日
午後１時３０分～３時３０分
問合せ　児玉包括
電話 73-1545

オレンジカフェアピタ
会　場　アピタ本庄店フードコート内
日　時　毎月第２月曜日
午後１０時～12 時
問合せ　本庄南包括シャローム
電話 23-9580

オレンジカフェにって
会　場　仁手公民館
日　時　偶数月第３水曜日
午後１０時～12 時
問合せ　本庄東包括安誠園
電話 22-6262

認知症についての正しい理解を・・・

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して暮らしていくためには地域全体で支えていくことが必要です。西包括では、認知症についての正しい理解やよりよい対応方法を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

地域や職場などにも出張いたしますので、ご希望がありましたら、西包括までお問い合わせください。



認知症サポーターの証
オレンジリング





講話と寸劇で、
わかりやすい講座
となっています。

新コーナー！！

今月の「今日は何の日？」コーナー

４月２０日は
４２０の日（ヨーツーゼロの日）

腰痛で悩んでいる人をゼロにしたいという思いから、腰痛への対処法、予防法を指導する日として制定されました。

日本人の約１０人に１人は腰痛持ちということです。筋トレで腰痛を予防して、腰痛ゼロを目指しましょう！

漢字で脳を活性化！

春が旬の魚です。
何と読みますか？

鯛・鰆・鱚

答えは下にあります。

★４月の予定★

日　時	行事	会場
４／１８（木） 10：30～11：30	**本庄市ケアマネ会議**	はにぽんプラザ １階 多目的ホール
４／１９（金） 13：30～15：10	**本庄市地域ケア個別会議**	はにぽんプラザ ３階 活動室Ｆ
４／２２（月） 13：30～15：30	**オレンジカフェはにぽん** 認知症の方やその家族、関係者など、誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。	はにぽんプラザ ２階 活動室Ｅ
４／２６（金） 14：00～16：00	**認知症個別相談会** 認知症についての様々な相談に応じます。予約不要、相談無料です。お気軽にお越しください。	はにぽんプラザ ２階　社協事務所内

漢字の答え　たい・さわら・きす