本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第37号

令和　元年 10 月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井）

「地域包括支援センター」は、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う総合相談機関です。

こんな心配ごとや悩み、ありませんか？

最近、親の物忘れがひどくなってきた・・・

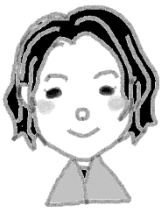




介護予防の体操ができるような所があるかしら？

職員が相談に応じ、適切なサービスが利用できるように調整します。また、専門機関の紹介なども行いますので、お気軽にご相談ください。

西包括　職員紹介です。今後ともよろしくお願いします。テーマは**マイブーム**です。



山田智美
（管理者・社会福祉士）
ウクレレです。アロハな気分になれます。１曲ひけるようにがんばっています。

村田　亘
（社会福祉士）
最近、柔術を習い始めました。体だけではなく頭も使い練習を頑張っています。





稲田喜代江
（保健師）
孫と遊ぶことです。３歳になった彼は、「ぼくも、はにぽんプラザで働きたい」そうです。

中村良平
（社会福祉士）
筋トレを始めて１年経ちました。ボディビルの大会に出ることが目標です。





羽生昭子
（主任介護支援専門員）
ゴルフから御朱印にかわりましたが、神社やお寺を歩くのにも体力が必要です

「西包括だより」第３７号は、発行**３周年**となりました。

地域ケア会議を開催しています

地域ケア会議は、「A さんに対して、どんなサービスや支援があったら、もっと元気に自立した生活ができるか」を、介護支援専門員、サービス事業所、医師等の専門職(主治医・歯科医師・薬剤師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士)、民生委員等がそれぞれの視点から検討する会議です。

介護サービスを利用されている方に、今よりもっと元気になっていただき、住み慣れた地域で自立した生活を送っていただくための取り組みです。

個　別　会　議 → 課題整理会議 → 推進会議

地域ケア個別会議

毎月１回（西包括は第３木曜日)、１回につき２事例を検討しています。自立支援を目的とした会議を行っています。事例によっては困難ケースも行います。

地域ケア課題整理会議

地域ケア個別会議で把握された地域の課題を整理します。今あるサービスや資源の活用や、新たな資源開発等について検討します。

地域ケア推進会議

課題整理会議で検討した結果、新たな事業化や施策化を行う必要がある場合に検討し、計画等に位置付けるなど施策へと結び付けます。

第２回　介護者教室　　男性介護者のための料理教室



日　　時　　１２月６日(金)　１０：００～１３：００
場　　所　　はにぽんプラザ　キッチンスタジオ・活動室Ｄ
参加対象　　在宅で高齢者を介護している男性　先着１５名
参 加 費　　５００円（材料費として）
申し込み・問い合わせ　　１１月１１日（月）から下記にて受付します。
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会　電話　２２－７０８８

☆10 月予定表☆

日　　時	行　　事	会　　場
１０／１６(水) 10：00～11：30	**第１回介護者教室「笑いヨガ」　　参加者募集中です！！！** 笑いと深呼吸を取り入れた健康体操。思いきり笑ってリフレッシュ！	はにぽんプラザ ２階　活動室 AB
１０／１８（金) 13：30～15：20	**本庄市地域ケア個別会議**	はにぽんプラザ ３階　活動室 F
１０／２５（金） 14：00～16：00	**認知症個別相談会** 認知症についての様々な相談に応じます。予約不要、相談無料です。お気軽にお越しください。	はにぽんプラザ ２階　社協事務所内
１０／２８(月) 13：30～15：30	**オレンジカフェはにぽん** 認知症の方やその家族、関係者など、誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。	はにぽんプラザ ２階　活動室Ｅ