本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第39号

令和　元年12月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井）

最期まで
自分らしく生きるために



誰にでも訪れる人生の最終段階。
最期まで自分らしく生き切るために、どんなことが必要か、
利用できる制度やサービスはあるか、今から準備をしていくことが大切です。

認知症等で判断能力が低下してきた時には…

成年後見制度

認知症などの理由で判断能力が不十分な方は、不動産や預貯金などの財産管理をしたり、契約などの手続きをすることが難しい場合があります。このような判断能力が不十分な方々を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。後見人（保佐人・補助人）が、ご本人に代わって、ご本人の権利を守りながら、金銭管理や契約行為等を行います。

あんしんサポートねっと（福祉サービス利用援助事業）

一人で判断することに不安のある高齢者や知的障害・精神障害などのある方が利用できます。福祉サービスや日常の暮らしに必要なお金の出し入れなどのお手伝いを行います。利用には、この事業についてある程度理解でき、契約できる能力を有することが必要です。

問合せ：本庄市社会福祉協議会　☎24-2755



■成年後見制度についての相談窓口　**※相談は無料・秘密は厳守します**

成年後見相談

成年後見制度の内容や具体的な手続きなど、相談員がわかりやくすお答えします。

◆相談日　毎月第２・第４火曜日（祝日除く）
　　午後１時～４時
◆会　場　はにぽんプラザ２階相談室
◆連絡先　☎21-8976（相談時間中）
　　相談時間外は☎24-2755

本庄市後見ほっとライン

通帳やカードをなくしてしまうので心配、後見人の費用はどのくらいか、などの心配や悩みの相談を電話にてお受けします。係争中の案件に関するご相談は対応できません。

フリーダイヤル　☎０１２０－２３５－８３３

◆受付時間　平日　午前９時～午後５時

本庄市後見ほっとラインに関するお問い合わせは
本庄市地域福祉課まで　☎25－1142

最期の時のどんな医療やケアを受けたいか、どこでどのように最期を迎えたいか…

「人生会議」をしましょう

あなたや、あなたの家族・大切な人が、人生の最期に、「どんな医療やケアを望むか」、「何を大切にしたいか」を前もって考え、家族や大切な人、医療関係者など周りの人たちと話し合って、共有しておくことが、今、とても重要です。

そうした取り組みを、「人生会議（ＡＣＰ：アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。

人生会議（ＡＣＰ：アドバンス・ケア・プランニング）」は、法的な意味合いや拘束力はありません。また、身体の状態や生活環境によって、その都度、意思が変わるのも当然です。繰り返し、何度でも考え、話し合うことが大切です。

ご家族が集まる機会が多くなるこれからの時期に、ぜひ、身近な人たちと、人生会議をしてみてはいかがでしょうか。

人生会議では、例えば、こんなことについて話し合いましょう。

□あなたが大切にしてきたことは何か。

□最後が分かった時、その後の人生をどう生きたいか。

□あなたはどんな医療やケアを受けたいか。

□病気や障害で動けなくなり介護が必要になった時、どこで、どのように過ごしたいか。

□あなたの意識や判断力が低下した時、代わりの判断を誰に頼みたいか。

今月の「今日は何の日？」コーナー

１２月１日は

防災用品点検の日

関東大震災が起こった９月１日から季節の変わり目（3/1・6/1・9/1・12/1）の年４回に、防災用品の点検を行い、災害時に備えようと制定されました。今年は台風や大雨被害が相次ぎました。自分事として、定期的に、非常食や電池など防災用品を点検しましょう。

漢字で脳を活性化！

何と読みますか？

鮑・蛸・鮫

答えは下にあります。

★１２月の予定★

日　時	行事	会場
１２／２０（金） 13：30～15：10	本庄市地域ケア個別会議	はにぽんプラザ ３階 活動室Ｆ
１２／２３（月） 13：30～15：30	**オレンジカフェはにぽん** 認知症の方やその家族、関係者など、誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。	はにぽんプラザ ２階　活動室Ｅ
１２／２７（金） 14：00～16：00	**認知症個別相談会** 認知症についての様々な相談に応じます。予約不要、相談無料です。お気軽にお越しください。	はにぽんプラザ ２階　社協事務所内

漢字の答え　あわび・たこ・さめ