本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

# 西包括だより

第47号

令和2年8月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井）

## 自分らしい人生を過ごしたい…
## 大切な人と人生会議してみませんか



自分らしい人生を過ごしていくためには、「どんな医療やケアを望むか」、「何を大切にしたいか」などを前もって考え、家族や大切な人、医療関係者など周りの人たちと話し合って、共有しておくことが重要です。そうした取り組みを、「人生会議（ＡＣＰ：アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。

厚生労働省による意識調査では、人生の最終段階の医療や療養について、家族で話し合うことには、多くの人が賛成していますが、実際に、話し合いをしたり、書面で自分の意思表示をしている人はまだまだ少ないのが現状です。

誰もが、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。そうした時、本人が意思表示できない場合は、本人がどんな治療やケアを望むかを、周りの人たちが想像して決定していくことになります。自分の最期の過ごし方を事前に話し合って、共有しておくことで、残された人たちがその方針を決めやすくなるということも考えられます。

人生会議は、法的な意味合いや拘束力はありません。また、身体の状態や生活環境によって、その都度、意思が変わるのも当然です。繰り返し、何度でも考え、話し合うことが大切です。

例えば、次のようなことについて、話し合いましょう。

- □ あなたが大切にしてきたことは何か。
- □ 最期が分かった時、残された人生をどう生きたいか。
- □ どんな医療やケアを受けたいか。
- □ 病気や障害で動けなくなり、介護が必要になった時、どこで、どのように過ごしたいか。

人生会議　学習サイト

ゼロから始める人生会議

「もしものとき」について話し合おう

ACP 人生会議

QRコードを読み取ると、学習サイトが表示されます。

## 判断能力が低下してきた時に、利用できるサービスや制度があります。

### 福祉サービス利用援助事業 あんしんサポートねっと

一人で判断することに不安のある高齢者や知的障害・精神障害などのある方が利用できます。福祉サービスや日常の暮らしに必要なお金の出し入れなどのお手伝いを行います。利用には、この事業についてある程度理解でき、契約できる能力を有することが必要です。

問合せ：本庄市社会福祉協議会　☎24-2755

### 成年後見制度

認知症などの理由で判断能力が不十分な方は、不動産や預貯金などの財産管理をしたり、契約などの手続きをすることが難しい場合があります。このような判断能力が不十分な方々を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。後見人（保佐人・補助人）が、ご本人に代わって、ご本人の権利を守りながら、金銭管理や契約行為等を行います。

### 成年後見相談

無料で弁護士・司法書士に相談できます！

秘密厳守します。安心してご相談ください。

■相談日　毎月第２・第４火曜日（祝日除く）午後１時～４時

■会　場　はにぽんプラザ２階相談室

■予約方法　土・日・祝日を除く前月の初日から受付開始（１回の相談日は４～５人程度で先着順です。）受付開始日は電話予約のみで、翌日からは社協窓口での受付もできます。予約の空きがある場合は相談日当日の午後２時まで受付しています。

予約・問合せ先　本庄市社会福祉協議会　☎２４－２７５５



### 花の名前　漢字クイズ

「百日紅」

ヒント：紅色やピンク色の花です。答えは右下にあります。

花言葉「雄弁」
　枝先に花が群生する姿が華やかで堂々としている姿からつけられました。

### ★８月の予定★

| 日時・会場 | 行事 |
|---|---|
| ８／２０（木）<br>10：30～11：30<br>本庄早稲田ﾘｻｰﾁﾊﾟｰｸ | **本庄ケアマネ会議**<br>本庄市のケアマネを対象とした研修会 |
| ８／２１（金）<br>13：30～15：00<br>はにぽんプラザ２階<br>活動室Ａ・Ｂ | **地域ケア個別会議**<br>自立支援と重症化予防を視点として、高齢者の方への支援を関係者や専門職で検討します。 |
| ８／２４（月）<br>13：30～15：30<br>はにぽんプラザ２階<br>活動室Ｄ・Ｅ | **オレンジカフェ**<br>認知症の方やその家族、関係者など、誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。 |
| ８／２８（金）<br>14：00～16：00<br>はにぽんプラザ２階<br>社協事務所内 | **認知症個別相談会**<br>認知症についての様々な相談に応じます。予約不要、相談無料です。お気軽にお越しください。 |

漢字クイズの答え：さるすべり