本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第56号

令和３年５月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

令和３年度４月より

オレンジカフェで 認知症個別相談会 を開催します





日　時　　毎月第４月曜日・午後１時３０分～３時３０分
会　場　　はにぽんプラザ　２階活動室　Ｄ・Ｅ

☆オレンジカフェはにぽん☆

認知症の方やその家族、地域住民、誰もが集える場です。
日頃の思いや悩みを話したり情報交換できます。

市内には、他にもオレンジカフェがあります。
地域包括支援センターに、お問い合わせください。



★認知症個別相談会★

誰でも物忘れをしやすくなり、認知症を心配する方も少なくありません。そんな不安をお持ちの方、ご家族でどのように接したら良いかわからない方は、気になることなどお気軽に相談ください。

- 最近、急に物忘れがひどくなった。
- 認知症の心配があり、受診させたいが、本人が拒んでいる。
- 認知症の家族の介護や対応に困っている。

地域包括支援センター職員が相談に応じます。

✿認知症サポーター養成講座✿

認知症の方やその家族が地域で安心して暮らしていくことためには、地域全体で支えて行くことが必要です。

認知症の症状や診断・治療、認知症の人と接するときの心構えや、対応について学びます。地域や職場などにも出張、オンラインの講座にも対応いたしますので、ご希望がありましたら、西地域包括支援センターまでお問い合わせください。

※講座時間は、概ね９０分です。講座についての費用はかかりません。

令和３年３月11日(木)14時

～認知症サポーター養成講座～オンライン講座を開催しました



新型コロナ感染予防対策のため対面での講座の開催が難しいため、オンラインでの開催としました。初めての試みでしたが、それぞれの職場からオンラインで参加してもらいました。

５か所の事業所職員１７人に発信しつながり、グループワークも行いました。受講しやすいかたちでの開催を今後も検討していきたいと思います。



参加者の感想

・「認知症」を漠然ととらえていましたが、中核症状等の詳細、対応のノウハウを教えてもらい、勉強になりました。

・オンラインという形で、実際に会場に行くより気軽に受講出来て良かったです。実際に認知症の方を支援されている方々の具体的な対応方法が聞けてとても参考になりました。

・途中でディスカッションがあり、職場の仲間と意思が再確認できた。

・オンラインでも不便を感じず、とてもわかりやすい内容で、認知症に対する理解が深まりました。このような講座があれば、また参加したいと思います。

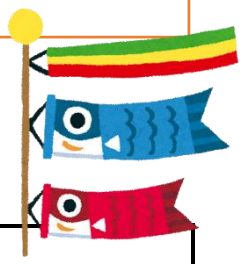
・グループディスカッションも聞き取りやすく、問題ありません。(集まっての研修だと他グループの声で聴こえない時がある)。もう少し掘り下げて欲しかった気もしますが、サポーター養成講座としては、入り口として有りなのだと思います。

花の名前　漢字クイズ

「芍薬」

ヒント：「立てば〇〇、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」と古くから美しい女性をたとえる花としても知られています。何枚も重なる花びらが美しい春の花木です。

花言葉「はじらい・慎ましさ」



★5月の予定★

日時・会場	行事
5／21（金） 13：30～15：00 はにぽんプラザ2階 活動室A・B	**地域ケア個別会議** 自立支援と重症化予防を視点として、高齢者の方への支援を関係者や専門職で検討します。
5／24（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ2階 活動室D・E	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
5／28（金） 13：30～14：30 はにぽんプラザ2階 活動室D・E	**ケアサポート連絡会** 西地域包括支援センターの居宅介護支援事業所のケアマネージャーとの情報交換の場です。

漢字クイズの答え：しゃくやく