本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第59号

令和３年8月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日・年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

地域包括支援センターでは
地域ケア個別会議を開催しています

地域ケア個別会議ってなに？



地域ケア会議は、介護保険サービス利用者の A さんに対して、「どんなサービスや支援があったら、もっと元気に自立した生活ができるか」を、介護支援専門員、サービス事業所、専門職(主治医・歯科医・薬剤師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士等)、民生委員等がそれぞれの視点から検討する会議です。

地域ケア会議の３つのねらい

1 今よりもっと元気に

その人の心身の状態に合わせた改善策を話し合い、より健康的で自立した生活が送れるように検討します。

2 支援者を支援する場所

会議には様々な分野の専門職や関係者が参加します。幅広い考え方を身につけたり、ネットワークの構築をします。

3 みんなが暮らしやすい街づくり

地域の課題を把握し、今あるサービスを活用したり、新しい社会資源の開発などを行っていきます。

例えば…



栄養士：A さんには、この栄養素が足りていないかも。こんなお食事がおすすめですよ。



A さん

理学療法士：A さんには、こんな運動がおすすめです。自宅でもできるので、提案してみませんか。



今よりもっと元気に！



歯科医・歯科衛生士：お口の健康はとても大切です。こんなお口の体操をしてみるのはどうでしょうか。

生活支援コーディネーター：A さんの住む地域では、移動販売をやっていますよ。情報提供をしてみてはどうですか。



～参加しているアドバイザーからのコメント～

理学療法士　Ｎ氏

事例を通し感じることは、独居生活者の増加や社会との交流を持てず、自宅に引きこもっている方の多さです。その要因は、痛みや筋力不足による疲れやすさ、動くことへの抵抗感、仲間が徐々に減り、近場に交流を持てる場が少ないなど様々です。

これまでの会議の中で、運動や疾病悪化予防のアドバイスを行ってきましたが、それだけで行動変容には至らず、その方の興味関心をいかに引き出し、心を動かせるような働きがけができるかが重要であり、その難しさを痛感しています。

また、個人の問題だけではなく、地域の抱える課題や自分の住んでいる地域にはどのような社会資源があるのか、住民の皆さんにも興味を持っていただけるような取り組みも必要であり、今後の課題だと思っています。

生活支援コーディネーター　Ｅ氏

私は、生活支援コーディネーター及び社協からの視点で、提案をさせていただいております。住み慣れた地域で暮らし続けられるために、地域資源（サロンやボランティアなど）の情報提供をさせていただいております。

また、この会議にて、地域の実態を把握することができ、不足している地域課題が浮き彫りになります。課題解決に向けて、住民主体でどんな取り組みができるかを考える上で、とても参考になっております。

みんなで支え合い笑顔あふれる本庄市を目指して、地域住民と一緒に考えてまいります。

地域ケア会議の体系

個　別　会　議（４月～１２月）　→　課題整理会議（１月）　→　推進会議（３月）

地域ケア個別会議

毎月１回（西包括は第３金曜日）、１回につき２事例を検討しています。自立支援を目的とした会議を行っています。困難な事例は随時、開催しています。

地域ケア課題整理会議

地域ケア個別会議で把握された地域の課題を整理します。今あるサービスや資源の活用や、新たな資源開発等について検討します。

地域ケア推進会議

課題整理会議で検討した結果、新たな事業や施策につなげる必要がある場合には、関係機関等への情報提供を行っていきます。

花の名前　漢字クイズ

「薺」

ヒント：別名「ぺんぺん草」と呼ばれています。春の七草の一つとして有名です。

花言葉：
「あなたに私の全てを捧げます」

★８月の予定★

日時・会場	行事
８／２０（金） １３：３０～１５：００ はにぽんプラザ２階 活動室Ａ・Ｂ	**地域ケア個別会議** 自立支援と重症化予防を視点として、高齢者の方への支援を関係者や専門職で検討します。
８／２３（月） １３：３０～１５：３０ はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。

花の名前　漢字クイズ：「薺」