本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第69号

令和4年6月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日・年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

サロンにおじゃましてきました



コロナ禍で、休止していたふれあいいきいきサロンもありましたが、現在は、その多くが再開し始めています。
今回、西包括では、2か所のサロンにおじゃましてきました。

小島南ふれあいサロン・お茶会

飯塚歯科医院の飯塚先生をお招きし、「お口の健康講座」をサロンで開催しました。
小島南ふれあいサロンでは、普段から口腔体操をサロンの活動として取り入れています。今回、改めて、お口の健康の重要性を学び、みなさんで再確認していました。





万年寺ふれあいサロン

万年寺ふれあいサロンは ４ 月から活動を再開しています。久しぶりに、顔を合わせると、会話が弾みがちですが、再開後は、できるだけ会話を控え、筋トレ（はにとれ）をメインに行っています。
今後は、状況を見ながら、以前から楽しんでいた輪投げなども始めていきたいね、と話されていました。

☆裏面の答え「う」

西地域のふれあいいきいきサロン紹介



サロン名	会場	活動日	活動時間
七軒町ふれあいいきいきサロン	はにぽんプラザ	第１･第3木曜日	13:00～16:00
沼和田いきいきサロン	沼和田センター	第3日曜日（都合により変更あり）	9:30～11:30
ふれあいサロン若泉	照若町自治会館	第3水曜日	10:00～11:30
上町いきいきサロン白寿	上町自治会館	第1･第3水曜日／第2･第4土曜日／第3金曜日	13:30～15:00
小島南ふれあいサロン･お茶会	小島南自治会館	第1･第2･第3木曜日	10:00～11:30
あたご山ふれあいサロン	仲町自治会館	第2火曜日	14:00～15:00
小島さわやかサロン	本庄西公民館	第１または第２土曜日	10:00～12:00
万年寺ふれあいサロン	万年寺自治会館	第３土曜日	10:00～12:00
生き活きサロンまごころ３丁目	小島南地内の民家	第１･第３金曜日	9:30～11:00
ポレスター活き活きふれあいサロン	ポレスターステーションシティ本庄	第２･第４月曜日（祝日の場合は火曜日）	14:00～15:30
夕焼け広場	本庄西公民館	毎週金曜日	13:00～15:00
楽しく遊んで脳活性化サロン	① アスピアこだま ② はにぽんプラザ	① 第１土曜日 ② 第３水曜日	13:30～15:30
まちなかサロン青い鳥	まちなかサロン青い鳥	毎週木曜日	10:00～15:00
おひさまサロン	福祉の店太陽	毎週水･木曜日	10:30～15:00
健康マージャンひろば	はにぽんプラザ	第２･第４土曜日	10:00～15:30 （休憩 12:30～13:00）

※主に高齢者の参加者が多いサロンを掲載しています。また、活動を休止しているサロンもあります。
ふれあいいきいきサロンについてのお問い合わせは、本庄市社協（0495-24-2755）までお願いします。

ひらがな３文字クロスワード

	ぼ	
ぞ		り
	し	

クロスワードの真ん中に共通する文字を書いてください♪

★6月の予定★





日時・会場	行事
6／22（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。
6／27（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。