本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第73号

令和4年 10 月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日・年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

始めてみませんか
アドバンス・ケア・プランニング　～人生会議～

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有しておくことが大切です。
あなたの意思の確認ができなくなったときにも、それまでのアドバンス・ケア・プランニング(ACP)の意思を記したもの等をもとに、あなたの意思を推測することもできます。
平成 30 年11月、国は ACP の愛称を「人生会議」としました。
※このような取り組みは、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

話し合いの進め方

心身の状態に応じて意思は変化することがあるため
何度でも、繰り返し考え、話し合いましょう

- あなたが大切にしていることは何ですか？
- あなたが信頼している人は誰ですか
- 信頼できる人や医療・ケアチームと話しあいましたか？
- 話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか？



☆裏面の答え「か」

練習として「今の心づもり」を記載してみてはいかがでしょうか。

心　づ　も　り

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

日付　　年　月　日

1　大切にしていること

2　自分の生き方(心情)

3　病気になったときに望む医療ケア、望まない医療やケア

4　自分で意思表示ができないときに望む医療

5　自分の代わりに判断してほしい人

6　これだけは嫌なこと

7　最期まで暮らしたい場所





ひらがな３文字クロスワード

	み	
お		し
	ん	

クロスワードの真ん中に共通する文字を書いてください♪

１０月の予定

HALLOWEEN

日時・会場	行事
10／24（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
10／26（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。