本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第79号

令和５年４月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

困ったときは、相談してください！地域包括支援センター

「地域包括支援センター」は、**高齢者のみなさん**が住みなれた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う**総合相談機関**です。
地域に住むみなさんからの相談や悩みを聞いたり、介護サービスの中核を担うケアマネジャーと安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります。

【このような支援を行っています】

◎ 高齢者やその家族、地域住民からの介護や福祉に関する相談への対応、支援。
◎ 高齢者に対する虐待の防止やその他の権利擁護事業など。
◎ 介護予防ケアプランの作成、介護予防事業のマネジメント。

地域包括支援センターに行けないときは、、、

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターへ行けない場合は、職員が訪問することもできますので、ご連絡ください。



それぞれの専門職が連携して、支援を行います。

- 主任介護支援専門員
- 保健師
- 社会福祉士

地域包括支援センターには担当地域があります。

本庄西地域包括支援センター　本庄市社会福祉協議会	☎ ２２－７０８８
本庄西地域　…　千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友	
本庄東地域包括支援センター　安誠園	☎ ２２－６２６２
本庄東地域　…　本庄・東台・日の出・寿・朝日町・（台町）・（諏訪町）・（本町）・鵜森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手・久々宇・田中・上仁手	
本庄南地域包括支援センター　シャローム	☎ ２３－９５８０
本庄南地域　…　南・前原・柏・栄・駅南・けや木・見福・緑・五十子・四季の里・早稲田の杜・北堀・栗崎・西五十子・東五十子・東富田・西富田・四方田・今井・共栄・いまい台	
児玉地域包括支援センター	☎ ７３－１５４５
児玉地域　…　児玉地域全域	

～元気になった体験談～

地域包括支援センターでは、事業対象者・要支援認定者のケアプランを作成しています。
地域包括支援センターで、ケアプランを担当した方で、現在は自立され、地域で活躍されている川原さんの体験談をご紹介します。

2021 年１０月中旬、突然の腰痛で５.～６メートル歩くのがやっとの状態に陥りました。要支援 1 の認定を受け、ケアプランにより、週 1 回のデイサービスを利用することになりました。この間、軽めの運動を毎日続けていくことがいかに大事か悟りました。おかげで、2022 年 10 月には、要支援 1 を卒業することができました。また、整形外科医の診察を受け、理学療法士のリハビリを５か月続けたことも申し添えておきます。今は、趣味活動の合唱・短歌・体操クラブと毎日 1 時間の散歩、週３回位、自転車に 30 分乗ること、週 1 回プールでの歩行、200 メートルの水泳を行っています。皆さん、無理のない範囲で運動を続けていくことをおすすめします。【川原さん】



介護保険サービスの利用を開始するとサービス（デイサービス等）を終了（卒業）する方は、まれですし、介護保険サービス（デイサービス）を卒業、、、あまり聞かない響きかと思います。「一度、要介護認定を受けると地域で活躍することは難しい」と思う方が多いかと思います。また「デイサービス等が利用できなくなったら困る」という不安を持つ方もいるかと思います。サービス開始から、目標設定をしておくとスムーズに地域で川原さんのように楽しみを持った生活ができる方もいます。【担当ケアマネ】

令和５年度　新コーナー

みんないつかは年をとる
～共に支え合うくらし～

【できることを大切にする】



出典：「みんないつかは年をとる」６　認知症対応編

令和５年度「西包括だより」裏面は、埼玉県地域包括ケア課が企画・制作した漫画「**みんないつかは年をとる**」の一部を掲載していきます。

認知症の方への接し方や「自分らしい」イキイキとした暮らしをすることがわかりやすく、やさしい絵で描かれています。冊子は、①～⑪まであります。（１冊は、A5 サイズ・11 ページ）冊子を読んでみたい方は、西地域包括支援センターでお渡しいたします。

４月の予定



日時・会場	行　事
4／24（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ２階 活動室 D・E	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
4／26（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。
4／29（土） 14：30～15：00 はにぽんプラザ２階 活動室 A・B	**認知症サポーター養成講座** 認知症についての理解を深め、対応方法を学ぶ講座です。