本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第80号

令和５年５月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）



包括があなたの地域におじゃまします！

福祉と介護のおはなし会



今年２月に、新井･三友自治会にて、「福祉と介護のおはなし会」を開催しました。

本庄市社会福祉協議会と本庄西地域包括支援センターの職員で、自治会館におじゃまして、「福祉やボランティアについて」や、「介護や介護予防について」のお話をしました。参加してくれた自治会の役員さんや、地域の皆さんと一緒に、簡単な脳トレ体操や、ラジオ体操も行いました。

今後も、このような形で地域を訪問して、福祉や介護のおはなし会を開催していきたいと思います。ご希望の自治会さんや地域の皆さん、お気軽に西包括までご連絡ください。　　本庄西包括社協　電話22－7088





高齢者に関するご相談は･･･

本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

にご相談ください！

地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者の皆さんのご相談をお受けしています。生活や介護のことなど、不安なこと、心配なことがあればお気軽にご相談ください。

4月に新しい職員が入職しました！

社会福祉士　　氏家（うじいえ）　笑（えみ）　です。

「地域の皆様をサポートしていけるように頑張ります！よろしくお願いします。」



はじめませんか！　ラジオ体操



皆さん、ご存じのラジオ体操。 今、本庄市内では、ラジオ体操の会が増えてきています。
例えば…

開店前のドラッグストアの駐車場に集まって、ラジオ体操
公民館や老人福祉センターに集まって、ラジオ体操　などなど

少しの時間、みんなで集まってラジオ体操をするだけでも、なんだか気分も体もすっきりするし、ついでにおしゃべりもできて楽しい時間を過ごせます。



本庄市社協では、こうしたラジオ体操の取り組みに対して、CDプレイヤーの貸し出しなどの支援をしています。お仲間やご近所の人たちと、ラジオ体操に取り組みたい方は、本庄市社協までお問い合わせをお願いします。

問い合わせ先　本庄市社会福祉協議会　電話　24－2755

みんないつかは年をとる
～共に支え合うくらし～

感情の記憶は残る



令和５年度「西包括だより」裏面は、埼玉県地域包括ケア課が企画・制作した漫画**「みんないつかは年をとる」**の一部を掲載していきます。

認知症の方への接し方や「自分らしい」イキイキとした暮らしをすることがわかりやすく、やさしい絵で描かれています。冊子は、①～⑪まであります（１冊は、A5サイズ・11ページ）。冊子を読んでみたい方は、西地域包括支援センターでお渡しいたします。



５月の予定

日時・会場	行　事
５／22（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
５／24（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。