本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

# 西包括だより

第83号
令和５年８月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

## 避難行動要支援者避難支援制度
### ～緊急時の安全な避難のために～

この制度は、一人暮らしの高齢者や障害者などの災害が起きた時に手助けを必要とする方（避難行動要支援者）に対して、自治会・自主防災組織・民生委員・児童委員・近所の方々など、地域で連携して避難支援をする制度です。



### 制度の内容

本庄市では、避難行動要支援者の情報を記載した「避難行動要支援者名簿」を作成し、本人の同意が得られた方については、避難支援等関係者及び避難支援者（消防本部・自治会・民生委員・児童委員など）と日頃から情報共有を行っています。避難行動要支援者を把握することで、災害時の避難支援につなげます。さらにこの名簿を、日頃の見守り活動や安否確認等に役立てていくことで、地域の助け合いの体制づくりを進めていきます。

また避難行動要支援者一人ひとりに「個別支援計画書」を作成しています。名簿の情報のほか、どこに避難するか、避難時の留意事項など、具体的な支援方法や情報を避難支援の関係者と共有することで、災害時の迅速かつ円滑な避難支援に役立てます。

### 避難行動要支援者とは？

災害が起きた時に自力で避難することが難しく、避難支援を必要とする在宅の方が対象となります。



① 65 歳以上の一人暮らしの方
② 70 歳以上のみの世帯の方
③ 要介護度４以上の認定を受けている方
④ 身体障害者手帳（１・２・３級）の交付を受けている方
⑤ 療育手帳（Ⓐ・A・B）の交付を受けている方
⑥ 精神障害者保健福祉手帳（１・２級）の交付を受けている方
⑦ その他避難支援が必要と認められる方

### 問い合わせ・申し込み先

避難行動要支援者に該当し、申請を希望される場合、本庄市役所窓口に申出をお願いします。

地域福祉課福祉政策係
☎25-1142

支所市民福祉課
☎71-5889



※災害時の避難支援が必ず保証されるものではありません。
※避難支援等関係者及び避難支援者は、法的責任や義務を負うものではありません。

# ふだんの ご近所つきあい・あいさつ が 安心して暮らせる地域づくりにつながります！



## ご近所とのつきあい・あいさつ・声かけを大切に・・・

お互いに身構えず、ご近所の方と会った時には、あいさつやちょっとした声かけをするように心がけましょう。それが、おつきあいの第一歩になります。

入院や外泊などで家を何日か空けるときは、ご近所に不在にすることを話しておくと、お互いに安心です。

## ご近所にこんな方はいませんか？

- ☐ 最近、見かけない
- ☐ 昼間なのに、雨戸やカーテンが開いていない
- ☐ 夜なのに、電気がついていない
- ☐ 新聞や郵便物がたまっている
- ☐ 見かけない人が出入りしている
- ☐ 急にやせてきた、体調が悪そうである
- ☐ いつも同じ服を着ている（汚れや臭いがある）
- ☐ 会話につじつまが合わないことがある
- ☐ 怒鳴り声が聞こえる

このような変化が見られる場合は、介護の悩みや認知症の疑い、消費者トラブルや虐待などの問題が起きている可能性があります。

いつもと違う、ちょっとした変化が、その方からの SOS かもしれません！気づいたことがあれば、地域包括支援センターまでご連絡ください。

**本庄西地域包括支援センター**
**本庄市社会福祉協議会**
**☎22-7088**

## 心に寄りそう

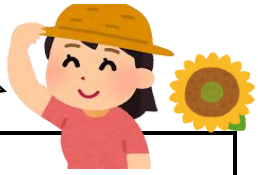



出典：「みんないつかは年をとる」６　認知症対応編

## みんないつかは年をとる ～共に支え合うくらし～

埼玉県地域包括ケア課が企画・制作した漫画**「みんないつかは年をとる」**の一部を掲載しています。こちらの漫画では、認知症の方への接し方などがわかりやすく描かれています。冊子を読んでみたい方は、西地域包括支援センターでお渡しいたします。

## ８月の予定




| 日時・会場 | 行　事 |
|---|---|
| ８／２３（水）<br>１０：００～１２:００<br>**本庄東地域包括支援センター**<br>（本庄市本庄 3-1-21） | **認知症家族の会　本庄**<br>認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。 |
| ８／２８（月）<br>１３：３０～１５：３０<br>**はにぽんプラザ２階活動室Ｄ・Ｅ** | **オレンジカフェ・認知症個別相談会**<br>誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。 |