本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第84号

令和５年９月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　8：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

９月は世界アルツハイマー月間です。本庄市では認知症啓発イベントを開催します。

オレンジウィーク in ほんじょう

～認知症の人と家族にやさしい地域を目指して～



「認知症」について、“知って・つながる”ためのいろいろな体験や講座がつまったイベント。認知症の人やその家族にやさしく寄り添うつながりが、この本庄市に増えていくことで、誰もが安心して暮らせる未来となるように…

多くの方のご来場をお待ちしています。

各イベントの日時・会場など詳細はこちらから確認できます→

●イベント期間●
９月１２日(火)～９月１６日(土)
●会　　場●
本庄市役所、アスピアこだま他

報告会・講演会

9/12「住民の支え合い活動報告会」
9/12・13「認知症予防の運動と小話」
9/13「認知症の人のホントのところ」
9/14「私が認知症になったら」
9/15「おロから始める認知症予防」

映画上映

9/16「長いお別れ」
ゆっくり記憶を失っていく父と、その家族の物語です。
出演：蒼井優、竹内結子、山崎努、松原智恵子他

成年後見講演会

9/16「笑ンディングノートと成年後見制度」
エンディングノートや成年後見制度について、創作落語で学びます。

作品展示

9/12～15「認知症に関するパネルや創作品の展示」

認知症相談・成年後見相談

9/12～15
事前予約不要で相談対応します。

運動体験　ほか

9/13・14「歩いて　認知症予防」
9/12・15「自宅で簡単　ながら筋トレ」
9/12～15「骨強度測定」



出張!!オレンジカフェ

オレンジカフェは認知症の人やその家族、関係者などが気軽に立ち寄れるホッとできる場所です。
9/12・13「ラベンダーの匂い袋作り」
9/14・15「押し花のしおり作り」



期間中、はにぽんプラザ大階段がオレンジ色にドレスアップ！？

講演会・映画等の申込み先　本庄市高齢者福祉課　☎0495-25-1722
イベントの問い合わせ先　本庄西地域包括支援センター　☎0495-22-7088

認知症サポーター養成講座を開催しませんか！

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症サポーター養成講座を受講することで、認知症サポーターになることができます。

おおむね１０名以上の参加が見込まれる団体や企業等の皆さまで、開催希望がございましたら、下記までご連絡下さい。

【認知症サポーター養成講座の内容】

- 認知症を引き起こす病気や認知症の症状について
- 認知症の人へのよりよい対応方法について
- 家族の気持ちについて
- 認知症の予防と治療、相談機関について　など

講話だけでなく、DVDや寸劇などを取り入れた講座となっています。



お問い合わせ

本庄西地域包括支援センター本庄市社協

電話　0495-22-7088

あったかほーむ下野堂様のご協力により、出張オレンジカフェを開催することになりました！

お近くの方は、ぜひ、ご参加くださいね。



本人のペースに合わせる



出典：「みんないつかは年をとる」６　認知症対応編

みんないつかは年をとる
～共に支え合うくらし～

埼玉県地域包括ケア課が企画・制作した漫画**「みんないつかは年をとる」**の一部を掲載しています。こちらの漫画では、認知症の方への接し方などがわかりやすく描かれています。冊子を読んでみたい方は、西地域包括支援センターでお渡しいたします。

９月の予定

今年の中秋の名月は9/29

日時・会場	行　事
９／２５（月） １３：３０～１５：３０ はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
９／２７（水） １０：００～１２:００ 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。