本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第88号

令和６年１月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

冬に流行する　感染症に備える

１.「新型コロナウイルス」と「季節性インフルエンザ」の同時流行に備えた対応

多くの発熱患者が同時に生じる可能性があります。発熱外来（診療・検査医療機関）等にかかりづらくなる場合に備えて準備が必要です。
発熱などの体調不良にそなえて、以下の物品を早めに購入しておきましょう。



- 新型コロナ抗原定性検査キット
- 解熱鎮痛剤薬
- その他生活必需品など（食料・飲料５日分程度、体温計など）

重症化リスクがある方

発熱
↓
発熱外来・かかりつけ医を受診
↓
新型コロナ・インフルエンザの検査
↓
自宅療養　または　入院



※救急車の利用を迷ったときは、かかりつけ医に相談してください。

※必要なときは、救急車を呼ぶことをためらわないでください。



2．ノロウイルスについて

ノロウイルス（感染性胃腸炎）は、感染力がとても強く、流行期は 11 月～３月です。感染経路は、主に二つあります。一つは、食べ物を介した感染で、特にノロウイルスをためやすい牡蠣（かき）による感染が多くなっています。もう一つは人から人への感染で、感染者が「吐いたもの」や「便」に触れた手を介して、ノロウイルスが口から体内に入ることで感染してしまいます。体内に増殖したノロウイルスを体外に排除しようとして、強い吐き気やおう吐、下痢が起こります。

脱水がひどくなる前に受診をしてください！

おう吐が半日から１日以上続いている。☛受診
尿が半日以上出ない。尿の色が濃い等の症状がある。☛すぐに、救急外来か救急車

介護保険のおはなし会～新井・三友自治会～



令和５年 11月28日（火）１０時から、新井自治会館にて、手遊び体操と介護保険についてのおはなし会を開催しました。当日は、地域の方が集まっていただき、熱心に説明を聞いていただきました。また、質問からの内容を皆さまに、共有していただくことができました。

今後も、このような形で地域を訪問して、介護のおはなし会を開催していきたいと思います。ご希望の自治会さんや地域の皆さん、お気軽に西包括までご連絡ください。

本庄西包括社協　　電話２２－７０８８



みんないつかは年をとる～共に支え合うくらし～

埼玉県地域包括ケア課が企画・制作した漫画「みんないつかは年をとる」の一部を掲載します。この漫画は、認知症の方への接し方や「自分らしい」イキイキとした暮らしをすることがわかりやすく、やさしい絵で描かれています。読んでみたい方は、西地域包括支援センターでお渡しいたします。



１月の予定



日時・会場	行事
１／22（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
１／24（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。

出典：「みんないつかは年をとる」６　認知症対応編