本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第89号

令和６年２月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　8：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

生活支援体制整備事業

生活支援体制整備事業とは、地域住民や企業や関係団体とともに、地域の助け合い活動を進めていくことで、高齢者が安心して日常生活を送り続けられる地域づくりを行う事業です。

例えば、元気な高齢者であっても「高いところの電球が交換できない」、「体調が悪い時だけは気にかけてもらいたい」などの、“ちょっとした手助け”があればいいなと思う場面はありませんか？この“ちょっとした手助け”について、どんなことがあったらいいか、どんなことならできるのかを考えて、つくっていくことが、生活支援体制整備事業の目的です。



協議体

高齢者の日常生活を支える地域づくりを話し合う場を協議体と言います。メンバーは地域住民・ボランティア・民生委員・企業・関係団体などで構成されます。

協議体では地域ごとの特徴や資源を効果的に活用できるよう話し合いを行っています。

第１層協議体・・・市全域

第２層協議体・・・本庄東地域・本庄西地域
本庄南地域・児玉地域

生活支援コーディネーター

別名「地域支え合い推進員」

協議体で話し合ったことを実現していくために、協議体と関係者間の連携（人とのつながり）を図ったり、地域の困りごととそれに対応したサービスをマッチング（モノやサービスとのつながり）したりする、調整役を担っています。

協議体メンバーとともに、地域づくりを推進しています。



本庄西地域第２層協議体は、「西愛（さいあい）ネットワーク」の愛称で活動をしています。

西地域の活動等に関するお問い合わせは、西地域生活支援コーディネーターまでご連絡ください。



本庄西地域第２層協議体生活支援コーディネーター
本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会
氏家（うじいえ）　笑（えみ）
☎0495-22-7088

～西愛ネットワークの活動紹介～

まごころさぽーと（小島南地域）

小島南地域では、自治会活動として日常の簡単なお手伝い（ゴミ出し・掃除・買い物代行など）を 100 円～の少額の有償で行っています。サポーターも小島南地域の方にご協力いただいており、地域住民同士での支え合い活動です。西愛ネットワークでは、活動の立ち上げと、運営のサポートをしています。利用については、まごころさぽーとの会員となり、チケットを購入していただく必要があります（入会金 500 円、チケット１枚 100 円）。詳しくは、本庄西地域生活支援コーディネーターまで、お問い合わせください。

プラチナ・サポート・ショップ

プラチナ・サポート・ショップとは、高齢者の暮らしを支えるサービスを提供するお店のことです。埼玉県が実施する事業で、配達・車いす対応・休憩スペースの貸し出しなどのサービスを提供する店舗を登録し、ウェブ上で情報を公開しています。西愛ネットワークでは、本庄西地域の店舗を中心に、周知・登録依頼を行っています。

登録店の情報は、埼玉県ホームページ「プラチナ・サポート・ショップ」をご覧ください。

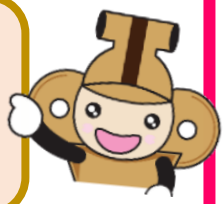
ラジオ体操普及促進事業

ラジオ体操は、誰でも参加でき、健康維持や地域の見守りの効果が期待されます。本庄市社会福祉協議会では、ラジオ体操団体として登録いただいた団体へ CD プレイヤー等の貸し出しをしています。西愛ネットワークでは、事業周知と団体の立ち上げのお手伝いをしています。

はにぽんプラザラジオ体操

毎週土曜日　午前７時から

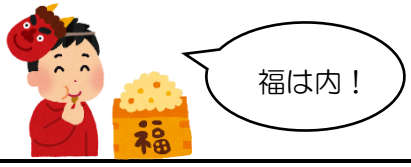
はにぽんプラザ駐車場にてラジオ体操をやっています！お気軽にご参加ください。



みんないつかは年をとる～共に支え合うくらし～



埼玉県地域包括ケア課が企画・制作した漫画「**みんないつかは年をとる**」の一部を掲載しています。こちらの漫画では、認知症の方への接し方などがわかりやすく描かれています。冊子を読んでみたい方は、西地域包括支援センターでお渡しいたします。



２月の予定



日時・会場	行　事
２／２６（月） １３：３０～１５：３０ はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
２／２８（水） １０：００～１２:００ 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄３-１-２１）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。



出典：「みんないつかは年をとる」１１　企業・事業者編