本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第90号

令和６年３月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

あなたは人生の最期までをどのように過ごしたいですか？

人生会議～アドバンス・ケア・プランニング（ACP）～

人生会議とは、もしものときのために、あなたが望む医療や介護について、前もって、家族や周りの人たちと話し合うことです。



心身の状態の変化により、考えは変わります。繰り返し話し合うことが重要です。

1. あなたが大切にしていることは何ですか？
2. あなたの想いを伝えてくれる人は誰ですか。
3. あなたが希望する治療やケアについて、信頼できる人や医療・ケアスタッフに話しましょう。
4. 話し合ったことを信頼できる人や医療・ケアスタッフと共有しましょう。

萬田 緑平先生　講演「最期まで目一杯生きる」を開催しました



２月１０日(土)、介護者教室として、緩和ケア萬田診療所院長萬田緑平先生による講演会を開催しました。

本人が最期まで目一杯生ききるためには、家族や周りの人たちが、本人の希望に最期まで寄り添うことが何より大切であることを学びました。

先生の訪問診療時の映像や、本人が亡くなった後の家族との会話の映像などを見させていただきながらの講演でした。参加された方には、人生の最期をどう過ごすか、考えさせられることが多かったのではないかと感じました。

認知症家族の会

お花見散歩



認知症家族の会では、お花見散歩を企画しました。ゆっくり散歩をしながら、みんなでお花見に行きませんか！

お花見の場所は、本庄市城下公園です。

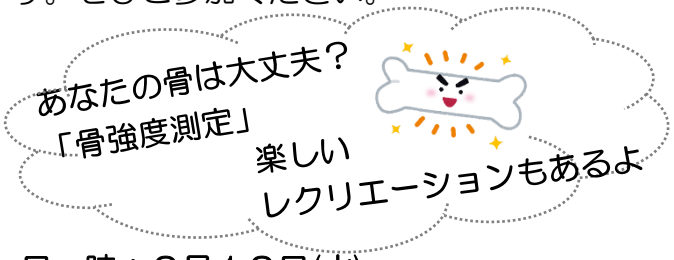
日　　時：3月27日(水)
　　10：00～12：00

集合場所：本庄東地域包括支援センター
　　安誠園

参 加 費：100円＋お菓子代（200円程度・希望者のみ）

出張オレンジカフェ in あったかほーむ下野堂

オレンジカフェがあなたの地域におじゃまします。認知症についての相談もできます。ぜひご参加ください。



日　時：3月13日(水)
　　13：30～15：30

会　場：小規模多機能あったかほーむ下野堂
　　（本庄市下野堂 1-14-12）

参加費：一人100円

お問い合わせ・申し込み先
本庄西地域包括支援センター本庄市社協　　0495 - 22-7088

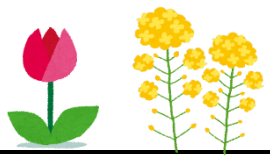
みんないつかは年をとる～共に支え合うくらし～



出典：「みんないつかは年をとる」6　認知症対応編

埼玉県地域包括ケア課が企画・制作した漫画**「みんないつかは年をとる」**の一部を掲載しています。こちらの漫画では、認知症の方への接し方などがわかりやすく描かれています。冊子を読んでみたい方は、西地域包括支援センターでお渡しいたします。

3月の予定



春よ来い

日時・会場	行　事
3／25（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ2階 活動室D・E	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
3／27（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄3-1-21）	**認知症家族の会　本庄　お花見散歩** ゆっくり、ゆったりお散歩しながら、みなさんで桜を見にお出かけします。

