本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第91号

令和６年４月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15　土日祝日年末年始（12/29～1/3）除く　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

オレンジカフェで会いましょう



本庄西地域包括支援センターでは、平成２８年１０月より、はにぽんプラザにおいて、毎月第４月曜日に、**オレンジカフェはにぽん**を開催しています。年々、参加者も増え、おしゃべりやレクリエーションを楽しみに、毎回、２０人以上の参加があります。

令和６年 ４ 月からは、**あったかオレンジカフェ**を小規模多機能あったかほーむ下野堂にて、偶数月の第３水曜日に開催いたします。事前の申し込みは、不要です。

オレンジカフェはにぽん同様、あったかオレンジカフェでも、皆様の参加をお待ちしています。

オレンジカフェ　はにぽん

会　場:はにぽんプラザ　２階　活動室　D･E
日　程:毎月第４月曜日
時　間:午後１時 30 分～3 時 30 分
参加費:100 円
※認知症個別相談会も同時開催。
※日程や内容は、変更になることもあります。

4/22　口笛演奏の鑑賞　一緒に歌おう
5/27　介護予防体操　～ベリー治療院～
6/24　半年後の自分へ　～絵葉書づくり～
7/22　県警ひまわり隊による振込詐欺防止
8/26　ちぎり絵でロバ隊長を作ろう！
9/30　オレンジ運動会
10/28　はにプラ周辺をプチウォーキング
11/25　ストレッチで介護予防体操～アンダンテ～
12/23　まつぼっくりでクリスマスツリーづくり
1/27　あなたの骨は大丈夫？骨密度測定
2/17　ちょこっと手話講座
3/24　オレンジカフェカレンダーづくり

あったか　オレンジカフェ

会　場:小規模多機能あったかほーむ下野堂
（本庄市下野堂 1-14-12）
日　程:偶数月第３水曜日
時　間:午後１時 30 分～3 時 30 分
参加費:100 円
※認知症個別相談会も同時開催。
※内容は、変更になることもあります。

4/17　紙芝居による振込詐欺防止
6/19　かんたん！　かわいい！ものづくり
8/21　ドライワラワーでミニアレンジメント
10/16　薬剤師によるおくすりのはなし
12/18　あったかクリスマス会
2/19　知って得する！便利な福祉用具



「認知症」をわがこととして考えよう



認知症になると、何もわからなくなる？　今までの生活が送れなくなる？
本当にそうでしょうか・・・

認知症があっても、社会の中で活躍している人は増えています。
何もわからなくなるわけではなく、できることもたくさんあります。
認知症はだれでもなる可能性のある病気です。いつ自分が、そして家族や友人が認知症になるかわかりません。認知症を自分のこととして考えながら、地域で支え合って生きていくことが大切です。
「認知症サポーター養成講座」では、認知症の正しい知識やよりよい対応方法を学びます。認知症とともに生きていくために、自分にできることを考えてみましょう。

認知症サポーター養成講座

■日　　時　　４月２９日（月・祝）10：00～11：30
■会　　場　　はにぽんプラザ活動室Ｄ・Ｅ
■参 加 費　　無料
■対　　象　　市内在住・在勤・在学の方２５名（先着順）
■申込・問合　　３月２５日（月）から下記まで電話または
右記申込サイトからお申し込みください。

本庄西地域包括支援センター本庄市社協　　☎0495-22-7088



4月の予定



日時・会場	行事
4／17（水） 13：30～15：30 あったかほーむ下野堂 （本庄市下野堂 1-14-12）	**あったかオレンジカフェ** **・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。認知症についての個別相談にも応じます。
4／22（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェはにぽん** **・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
4／24（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。

新コーナー

令和６年度

ひらがな暗算

ひらがなで計算が書いてあります。
レッツ！チャレンジ！！

① にたすきゅう
② ごかけるさん
③ ななひくに
④ じゅうたすろく
⑤ きゅうわるさん

ひらがな暗算　答え　①11　②15　③5　④16　⑤3