本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第95号

令和６年８月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15（土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く）　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

みんなで防ごう！ 高齢者虐待

高齢者虐待防止法（高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律）は、高齢者への虐待を防ぎ、高齢者を守るための法律です。虐待が起きてしまう要因は、介護者の介護疲れやストレス、介護への知識不足、認知症等の症状による本人の言動、人間関係など…複雑かつさまざまです。また虐待が起きていても、本人たちに自覚がない場合もあります。

本人・家族・介護者だけでなく、地域全体で虐待を防げるよう、隣近所への見守りや声かけをしていきましょう。



身体的虐待

・暴力を振るう
・無理やり食事を口に入れる
・身体拘束や行動を抑制する　など

心理的虐待

・怒鳴る、悪口を言う
・馬鹿にして恥をかかせる
・無視する　など

経済的虐待

・生活費を渡さない
・本人のお金を勝手に使う
・家や車を勝手に売る　など



介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）



・食事や水分を摂らせない
・排泄や入浴をさせない
・ゴミ捨てをせず不衛生な環境に置く　など

性的虐待

・わいせつ行為の強要
・衣服を着せずに放置する
・不必要に体に触れる　など

これらの行為は、意図的であっても、無意識であっても、虐待となります。生命の危機に関わる事であるため、虐待の“疑い”であっても、関係機関へ連絡をしましょう。介護をしている方は、一人で抱え込まず、悩みや不安を相談することが大切です。

◎高齢者虐待についての相談・連絡窓口◎

本庄西地域包括支援センター
本庄市社会福祉協議会
☎ 0495-22-7088

本庄市役所　生活支援課
福祉総合支援係
☎ 0495-25-1179

一人で抱え込まないために・・・

「介護を自分でやらないと！」と何もかもを抱え込んでしまうと、介護者の健康を害してしまう恐れがあります。悩みや不安を打ち明けたり、リフレッシュしたりすることが必要です。何かの時に頼れる専門職、悩みを話せる相手はいますか？介護保険サービスをうまく活用することで、本人への専門的なケアや介護者の負担軽減に繋がります。定期的に外に出て、人と話す機会を持つことも大切です。お気軽にご参加、ご相談ください。

～オレンジカフェ～

認知症の方やそのご家族など・・・
どなたでも地域問わずご参加 OK！
みんなでお話をしたり、もの作りや鑑賞会なども企画しています。ゆっくりホッとできる時間を過ごしてみませんか？
西地域では、現在２か所で開催しています。

オレンジカフェはにぽん
毎月 第４月曜日
１３：３０～１５：３０
はにぽんプラザ２階
活動室Ｄ・Ｅ

あったかオレンジカフェ
偶数月 第３水曜日
１３：３０～１５：３０
小規模多機能
あったかほーむ下野堂

認知症個別相談会

オレンジカフェと同時開催しています。専門職が個別相談に応じます。ご本人がカフェに参加している間に相談にのることもできます。カフェ参加時にスタッフにお声掛けください。

～認知症ケア相談室～

認知症の具体的な介護の方法や介護技術について、認知症ケアの専門職へ相談することができます。
市内５か所のグループホームに窓口が設置されています。

＊グループホーム 元気村
＊グループホーム 五感の里本庄早稲田
＊愛の家グループホーム 本庄東台
＊グループホーム 紙ふうせん
＊グループホーム 四季の丘

受付時間等の詳細は、本庄市ホームページ「認知症相談窓口」をご覧ください。

～けあふれんどカフェ（ケアラーズカフェ）～

介護をしている人（ケアラー）たちが、日頃の思いや悩みを気楽に、自由に語り合い、支え合う交流の場です。

毎月 第２・第４火曜日
１０：００～１２：００
本庄東地域包括支援センター安誠園



８月の予定



日時・会場	行　事
８／２６（月） １３：３０～１５：３０ はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	**オレンジカフェ・認知症個別相談会** 誰でも気軽に立ち寄ることができます。お茶を飲みながら、息抜きしませんか。専門職が認知症についての個別相談にも応じます。
８／２８（水） １０：００～１２:００ 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	**認知症家族の会　本庄** 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。

ひらがな計算問題

次のひらがなを数字と記号に変換して計算しましょう！！

① はちわるよん

② きゅうかけるなな

③ ななたすにひくさん

答え：①８÷４＝２　②９×７＝６３　③７＋２－３＝６