本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第101号
令和７年２月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄ガス ECO はにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15（土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く）　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

知ってますか？
わがまちの介護保険料

介護保険制度とは

「高齢者の自立した生活の支援」・「家族の介護負担軽減のための社会的支援」・「社会全体で介護を支える体制の整備」を目的とした、社会保険方式の制度です。財源は 40 歳以上の方が納める保険料と税金です。

簡単に言うと、みんなで介護が必要になった時のために共用のお財布にお金をためておき、介護サービスを使う時は、そのお財布からお金を出し、低額でサービスを受けられるようになっています。お財布を管理しているのは、市町村です。

65 歳以上の方が第１号被保険者、40 歳から 64 歳までの方が第２号被保険者となります。

第１号被保険者（65 歳以上の方）の介護保険料

第１号被保険者の介護保険料は、これから先３年間の介護保険のサービスの種類やサービス量を見込んで、介護保険料基準額を、国が定めた計算式で出します。**市町村によってどのくらいのサービス量を使うかは異なるため、それぞれの市町村で３年ごとに計算しています。**

本庄市では、基準額 65,400 円(年額)とその方の所得に応じて１３段階に保険料が定められています。

適切に使おう！

介護保険料が上がるのを抑えるために・・・



①必要な時に「必要な分」を使いましょう

→必要な時にお財布のお金が使えるように、必要になった時に使いましょう。
介護申請のタイミングや必要なサービス量について、地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

②介護予防や健康づくりに取り組みましょう

→日頃から、食事・運動・睡眠を意識して生活しましょう。
外出したり、人とお話したりするのも効果的です。

おでかけください！
はにとれ教室・ラジオ体操・オレンジカフェ・ふれあいいきいきサロンなど



こんな相談できます！
地域包括支援センター



地域包括支援センターでは、日頃より多くの地域の方からご相談いただいております。

受診したいけど一人で動くのが難しい…

介護タクシーでは送迎だけでなく、付き添いもお願いできます。タクシー会社等のご紹介や、ご予約のお手伝いをさせていただきます。

介護認定申請をしたいけど、家から出られない…

地域包括支援センターで手続きを代行できます。合わせて必要なサービスについてもご相談ください。

介護保険はどんなサービスが使えるの？

制度のご説明をいたします。お電話でも来所でも、お話しやすい方をお選びください。外出が難しい方はご自宅訪問もさせていただきます。

一人暮らしの母がお金の管理が難しくなってきた…

財産管理や判断能力に不安を感じた時は、福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）や成年後見制度などのご説明と、必要時は相談機関へおつなぎします。

近所に心配な人がいる…怒鳴り声が聞こえるけど…虐待？

状況を確認しながら、必要時には地域包括支援センターで訪問させていただきます。虐待が疑われる場合は、本人を保護する必要がありますので、市とも連携しながら対応いたします。

高齢者に関する相談について

本庄西地域包括支援センター　本庄市社会福祉協議会

☎ 22－7088　（受付時間　8:30～17:15(土日祝日を除く)）



２月の予定



日時・会場	行　事
２／10（月） 13：30～15：30 本庄ガス ECO はにぽんプラザ２階 活動室 D・E	オレンジカフェはにぽん ・認知症個別相談会 ちょこっと手話講座
２／１９（水） 13：30～15：30 あったかほーむ下野堂 （本庄市下野堂 1-14-12）	あったかオレンジカフェ ・認知症個別相談会 知って得する！ 便利な福祉用具
２／２６（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄 3-1-21）	認知症家族の会　本庄 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。

冬の雑学クイズ

Q. なぜレンコンには穴が空いているのでしょうか？

①空気を通すため

②熱を蓄えるため

③虫食いで穴があいたため

答え：　①レンコンも植物なので呼吸をしますが、レンコンは水底の泥の中という酸素が少ない環境で育っています。そのため、水中に居ても空気が届くようにするための通り道として穴が空いています。