本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第105号

令和７年６月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄ガス ECO はにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15（土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く）　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）



おとなりさん　ご近所さん　と　見守りあい　してますか？？



あいさつ　声かけ　ご近所つきあい が地域の見守りにつながります。

おとなりさんやご近所の方と会った時には、お互い身構えずに、あいさつやちょっとした声かけをするように心がけましょう。そうした関係が地域での見守り活動につながります。

いつもと違う変化に 気づく

- □ 昼間なのにカーテンや雨戸が閉まりっぱなし
- □ 夜になっても灯りがつかない
- □ 新聞や郵便物がたまっている
- □ 洗濯物が何日も干しっぱなし
- □ 見かけない人の出入りがある
- □ 会話のつじつまが合わない
- □ 着替えていない・汚れがある服を着ている
- □ 顔や腕などにあざやケガがみられる
- □ 家の中から怒鳴り声が聞こえる



相談機関に つなぐ

いつもと違う変化がみられる場合は、心身状態の変化や認知症の疑い、消費者トラブルや虐待等の何らかの問題が起きている可能性があります。

地域包括支援センターは、高齢者に関する総合相談窓口となっていますので、まずはご連絡ください。

訪問などで 早めの対応

必要な方には、地域包括支援センターなどの職員が訪問してご様子を伺うことで、困りごとなどに早めに対応することができます。

「無事タオル」で災害時の安否確認を

小島南自治会では、災害時に黄色い「無事タオル」を目立つところに掲げることで、安否確認を行う取り組みを行っています。自治会内の防災訓練時には、タオルの掲示確認訓練も行っていて、６割程度の住民の掲示確認ができているとのこと。平時からのこうした取り組みが地域の見守り活動にもつながっているのではないかと感じました。



＼ 本庄西地域包括支援センター × あったかほーむ下野堂 ／

介護よろず無料相談会＆見学会（小規模多機能型施設）

介護に関する相談や、福祉用具の展示、小規模多機能型施設の見学もできます。美味しいコーヒーをご用意して、お待ちしています。



日時：6月13日（金）13：00～16：00
14日（土）　9：00～12：00

会場：あったかほーむ下野堂
本庄市下野堂 1-14-12（青木病院向かい）

お問い合わせ
あったかほーむ下野堂　☎0495-71-8518

おじゃましました！ ふれあいいきいきサロン

地域の皆さまのお楽しみ・交流の場である、ふれあいサロンに訪問し、地域包括支援センターの紹介をさせていただきました。

4/25（金）「生き活きサロンまごころ3丁目」では、参加者の皆さまからの生活の困りごとをお聞きする座談会。5/1（木）「小島南ふれあいサロン・お茶会」では、介護保険に関するちょっとした質問会となりました。

今後も地域の皆さまとお会いできればと思いますので、よろしくお願いします！！





小島南ふれあいサロン・お茶会
ストレッチ体操中！

難読漢字クイズ

雨がつく漢字
何と読むでしょうか？

① 霞

② 霰

③ 俄雨



6月の予定

日時・会場	行　事
6／23（月） 13：30～15：30 本庄ガスECO はにぽんプラザ2階 活動室D・E	オレンジカフェはにぽん・ 認知症個別相談会 「振り込め詐欺被害防止紙芝居と防犯講座」
6／25（水） 10：00～12:00 本庄東地域包括支援センター （本庄市本庄3-1-21）	認知症家族の会　本庄 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。

① かすみ ②あられ ③にわかあめ