本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

# 西包括だより

第107号

令和７年８月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15（土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く）　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

## リハビリテーション職の紹介

### 理学療法士（Physical Therapist・フィジカルセラピスト）



理学療法士は、病気・怪我・高齢・障害などによって運動機能が低下した状態にある人に対し、元の生活に近づける運動機能訓練をしています。
（参考：公益社団法人日本理学療法士協会 HP）
例えば、寝返る、起き上がる、座る、立ち上がる、歩くなどの動作の訓練をしています。

### 作業療法士（Occupational Therapist・オキュペイショナルセラピスト）

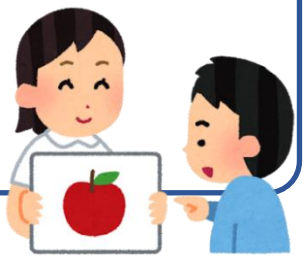
作業とは、食事、排泄、着替え、家事、仕事など生活に関わるすべての活動を指します。作業療法士は、日常生活の基本的な動作に加え、応用的な動作や社会的適応能力の回復をサポートしています。（参考：一般社団法人日本作業療法士協会 HP）



例えば、着替えやトイレなどの生活に必要な動きの動作や、家事・仕事・趣味など、その人らしい生活、楽しみに繋がる活動が再びできるように訓練をします。

### 言語聴覚士（Speech Therapist・スピーチセラピスト）

言語聴覚士は、言葉によるコミュニケーションに問題がある人に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を送れるように支援する専門職です。摂食・嚥下の問題にも専門的に対応しています。（参考：一般社団法人日本言語聴覚士協会 HP）



例えば、上手く発話できない、声が出しにくい、話が理解できない、飲み込みにくいなど、声を出すことだけでなく、コミュニケーションや食べることの訓練や検査をします。

①ベランダや窓の近く

３職種（ＰＴ・ＯＴ・ＳＴ）の職種は連携し、それぞれの分野を補い、共同しながらかかわっています。介護領域で働くケアマネジャーとも連携が必要な職種でもあります。



どこにいるの・・・
理学療法士と作業療法士は、介護施設・病院・一般診療所に勤務しています。言語聴覚士は、１９９７年から、法制化されました。新しい国家資格のため、人数が少なく病院で勤務している方が多いです。

## 西地域包括支援センターの職員紹介

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって高齢者支援を行っています。３職種はそれぞれの分野をもっていますが、専門分野の仕事だけを行うのではなく、連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

＜看護師＞



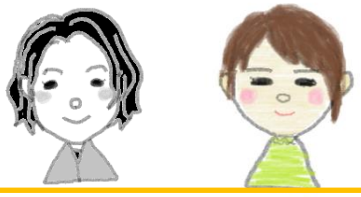
中島　佐藤

＜主任ケアマネジャー＞



羽生

＜社会福祉士＞



山田　馬場

## おじゃまします！ ふれあいいきいきサロン

地域の皆さまのお楽しみ・交流の場である、ふれあいサロンを訪問し、地域包括支援センターの紹介をしています。6/26（木）は、「七軒町ふれあいいきいきサロン」におじゃましました！

お口の健康体操、歌、音読など、健康を意識した取り組みをされていました。なかでも「青竹踏み」を使った足踏み体操では、みなさん痛がらずに涼しい顔をしながら竹の上を「1、2、3・・・」と





懐かしの歌＆手振り♪

足踏みをされているのが印象的でした。すごい！！

貴重な機会をありがとうございました(^o^)

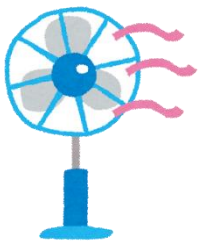
## ８月の予定

| 日時・会場 | 行事 |
|---|---|
| ８／20（水）<br>13：30～15：30<br>あったかほーむ下野堂<br>（本庄市下野堂 1-14-12） | あったかオレンジカフェ<br>・認知症個別相談会<br>夏を楽しむ小物づくり |
| ８／25（月）<br>13：30～15：30<br>はにぽんプラザ２階<br>活動室Ｄ・Ｅ | オレンジカフェはにぽん<br>・認知症個別相談会<br>防災についてのお話＆<br>オレンジデイ展示作品作り |
| ８／27（水）<br>10：00～12:00<br>本庄東地域包括支援センター<br>（本庄市本庄 3-1-21） | 認知症家族の会　本庄<br>認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。 |

## 夏にまつわるクイズ

夏の夜に扇風機を使って、部屋の温度を効率良く下げたい。そんな時に扇風機を置く場所として最も良いのは次のうち、どこでしょうか？

① ベランダや窓の近く
② 部屋のドア付近
③ 部屋の中心



答え・表面にあります