本庄西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会

西包括だより

第108号

令和７年９月発行

〒367-0052 本庄市銀座 1-1-1 本庄市市民活動交流センターはにぽんプラザ２階
電話　0495-22-7088　　FAX　0495-21-5516
業務時間　８：30～17：15（土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）除く）　時間外受付：080-4380-7614
担当地区：本庄西地域（千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・（照若町）・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・三友）

オレンジウィーク in ほんじょう

～認知症の方と家族にやさしい地域を目指して～

2025
9/2(火)
～30(火)

認知症について“知って・つながる”イベントウィーク！講演会や映画など認知症を知るヒントがつまっています。認知症の方やその家族にやさしく寄り添うつながりが本庄市に広がり、誰もが安心して暮らせる未来となるように…



期間中、本庄ガス ECO はにぽんプラザ大階段にて、オレンジドレスアップを行います！

映画上映「エターナルメモリー」

9/20(土)　10:00～

本庄市児玉文化会館セルディ

アルツハイマーを患った夫・アウグストと、困難に直面しながらも彼との生活を慈しみ、彼を支える妻・パウリナのささやかな幸せにあふれる丁寧な暮らしと、ふたりの愛と癒しに満ちた日々を記録した感動のドキュメンタリー作品です（映画公式 HP より）

オレンジデー

9/23(火・祝)　10:00～16:30

本庄ガス ECO はにぽんプラザ

オレンジカフェ 開催します！
（10:00～16:00）
ワークショップや体験を
お楽しみください！



講演会

10:00～11:30
「今こそ知ろう　認知症、
考えよう　未来のこと」
～支え合う社会へ
認知症ともに生きる～
講師：埼玉県認知症介護指導者
小林　良氏

14:00～15:30
「認知症の方の家族の気持ち」
～日々の幸せに気付き
自分にやさしく～
講師：理学療法士　藤生　大我氏
認知症家族の会参加者

体験

11:40～12:30
「笑いヨガ」
ストレス解消、免疫力アップ
笑う健康法
講師：けんちゃん
（中門　健二氏）

13:00～14:00
「ねころビクス」
脳の働きが活発に！心も体も
リラックス
講師：山本道代ワーク
アウトスタジオ
山本　道代氏

相談

10:00～16:00
「認知症相談」

10:00～13:00
「成年後見相談」

菓子等の販売





認知症クイズラリー

この他にもイベント盛りだくさん！！

作品・パネル展示

グループホーム利用者さんが作成した創作品の展示や認知症に関するパネルなどの展示をします。

9/8(月)～9/19(金)
本庄市役所 市民ホール
アスピアこだま エントランスホール
9/16(火)～9/23(火)
本庄ガス ECO はにぽんプラザ ２階展示ホール

多世代交流カフェ＆おはなし会

多世代交流カフェ

9/20(土)　13:00～14:00
本庄市立図書館　３階　多世代交流室

おはなし会

9/20(土)　14:00～14:30
本庄市立図書館　１階　児童室おはなしコーナー

成年後見制度講演会

「聞いて納得！
成年後見制度のきほんを学ぼう」
講師：くまがや法律事務所　吉場　一美氏

9/15（月・祝）13:30～14:40
本庄市児玉文化会館セルディ

個別相談　お受けします

弁護士、司法書士、社会福祉士による成年後見についての個別相談もお受けします。（先着６組）

①　14:50～15:20　　②15:30～16:00

個別相談をご希望の方は、下記までお申し込みください。
本庄市社協　☎0495-24-2755

おじゃまします！ふれあいいきいきサロン

地域の皆さまのお楽しみ・交流の場である、ふれあいサロンを訪問し、地域包括支援センターの紹介をしています。8/9（土）は、「万年寺ふれあいサロン」におじゃましました！

輪投げでは、みなさん、慣れた手つきで次々と高得点を決めていました。輪が入ると、盛り上がり、とても楽しそうな雰囲気で輪投げを楽しんでいました。

その後は、夏にちなんだ歌を数曲、オルガンの演奏に合わせて歌いました。この日は、三線の演奏も加わり、沖縄の空気が流れていました。



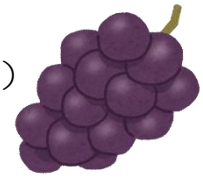
９月の予定

日時・会場	行事
９／22（月） 13：30～15：30 はにぽんプラザ２階 活動室Ｄ・Ｅ	オレンジカフェはにぽん 「オレンジ運動会」 認知症個別相談会
９／24（水） 10：00～12:00 児童養護施設　桑梓 (本庄市児玉町金屋 143-2)	認知症家族の会　本庄 認知症のご家族を介護している方等が集まり、日々の介護のこと、悩みなどを話せる場です。お気軽にご参加ください。

秋にまつわるクイズ

ひと房のぶどうの中で、一番甘みが強いのはどの位置でしょうか。

① 上（枝に近い方）
② 中
③ 下



正解：①　枝に近い方の実から熟していくため、上の方が一番甘くなっています。