

【令和3年度】

介護者リフレッシュ事業

【本庄市委託事業】

在宅でご家族を介護されている方、心身のリフレッシュをしてみませんか？
今年度は、①～③の3つのメニューをご用意しました。ぜひ、ご参加ください。
●対象者 おおむね60歳以上の人を介護している市内在住の介護者



マッサージ助成券を配布します！

(全身マッサージ等(60分)/施術1回5,000円相当)

- 定員 60名(先着順・1人1回1家族2名まで)
- 費用 1,000円を各会場にてお支払いください。
- 施術場所
 - ①オレンジケアプラン・オレンジデイサービスセンター (本庄市東台2-6-29)
 - ②ライムマッサージ治療院 (本庄市小島5-2-9)
 - ③くろまめはりきゅう院 (本庄市駅南1-2-25)
 - ④リハガーデンてくてく (本庄市西富田426-1)



※写真はイメージです。

■申込 令和3年9月22日(水)～10月21日(木)

電話または直接社協までお申込みください。※日時については、各会場の指定日時(10月～)となりますので、お申込みの際に調整させていただきます。



アロマセラピー体験と介護の悩み相談

- 日程・場所
 - 第1回 令和3年 9月13日(月)
ウェルカフェ(ウェルシア本庄児玉南店)
 - 第2回 12月 9日(木)
茶話友(本庄市柏1-1-5)
 - 第3回 令和4年 2月18日(金)
旭公民館(本庄市都島238-1)



ピザ焼き体験と介護の悩み相談

- 日程・場所
 - 第1回 令和3年11月15日(月)
 - 第2回 令和4年 1月28日(金)
 - 第3回 3月 2日(水)
市内個人宅(本庄2丁目)



①・② 共通

- 時間 10時30分～正午
- 定員 各回5名(先着順)
- 費用 1回100円
- 講師 介護サポーターズクラブ本庄
- 申込 【第1回】8月25日(水)、【第2回】11月9日(火)、【第3回】1月17日(月)より、電話または直接社協までお申込みください。

(福) 本庄市社会福祉協議会 ☎ 24-2755 FAX 21-5516
受付 8:30~17:15 (土・日・休日・年末年始を除く)