

**技** ありボランティア  
「本庄お役立ち隊」  
**Book**



発行:本庄市ボランティアセンター

## 技ありボランティア「本庄お役立ち隊」Bookについて

このBookは、本庄市ボランティアセンターに登録していただいている「技」をお持ちのボランティアの紹介冊子です。

「地域のイベントを盛り上げたい！」  
「施設の利用者さんの笑顔を見たい！」  
そんな時に、技ありボランティア「本庄お役立ち隊」に活動を依頼してください。

ご依頼の際は、巻末の「ボランティア依頼書」をご活用ください！！

## ご利用上の注意点

- ボランティアによって、申込み期日が異なりますので、ご確認の上、早めに申し込んでください。
- 申込み先は、直接ボランティアに申し込む場合と、本庄市ボランティアセンターに申し込む場合があります。
- ボランティア活動ですので、活動は無料となっておりますが、材料費や交通費などが必要な場合がありますので、ご了承ください。
- 掲載内容については、作成時の最新情報を掲載していますが、依頼する時期によっては、活動内容などが変更になっている場合がありますので、ご理解のうえ、ご利用ください。

## お問い合わせ先

本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755  
(8:30~17:15 土日祝日休み) FAX 0495-21-5516

〒367-0052 本庄市銀座1-1-1 本庄市社会福祉協議会内  
ホームページ <https://www.honjo-shakyo.or.jp>  
メールアドレス borasen@honjo-shakyo.or.jp



ボランティアの登録も随時受付中です。

好きなこと、特技などをボランティアに活かしてみませんか！

# 技ありボランティア「本庄お役立ち隊」 目次

※平成30年6月現在

活動種別	団体名・氏名	活動内容	ページ
楽器演奏	いずみ琴悠会	大正琴	2
	心のふれあいハーモニー	キーボード演奏と歌	
	こだま和太鼓会	和太鼓演奏	
	さくら琴会・五月会	大正琴	3
	青春バンドCHELSEA(チェルシー)	バンド演奏	
	地域ふれあい	尺八	
	土笛紫音とアルファート児玉	オカリナと二胡	4
	二胡愛好会	二胡	
	バンブー王国御用達バンド	バンド演奏	
	弥生会	大正琴	5
	んだべー福島	ギター弾き語り・空手太鼓	
	パルロとアベちゃん	ギターとハーモニカ演奏	
演芸	秋山八木節保存会	八木節	6
	歌好き友の会	歌・日本舞踊など	
	オハナ	フラダンス	
	笠原 貞夫	腹話術	7
	NPO法人 GreenLeaf わかば	大型絵本読み聞かせ・音楽紙芝居	8
	子育て応援団「本庄びすけっと」	音楽劇・手作りおもちゃなど	
	四季の里 サロンうたごえ喫茶	唱歌・懐メロなど	
	手話ダンス エンジェル	手話ダンス	9
	鶴穂会	新舞踊	
	仁手フラサークル	フラダンス	
	本庄翔舞	だんべえ踊り・よさこいソーラン	10
	松島流扇勝会	日本舞踊	
	関根 玲子	手作り絵本の読み聞かせ	
	藤江 辰男	落語・漫談	11
みのり絵手紙クラブ	絵手紙		
水上 一枝	縫製、洋裁		
高橋 良江	機織り、手芸	12	
おしゃれすけっと	メイク・マッサージなど		
設楽 みゆき	ロミロミマッサージなど		
長沼 絵美	リラクゼーション		
島村 敦子	ラフターヨガ、ヒーリング系楽器演奏、語り部		
阿奈 靖雄	高齢者のための健康講座	13	
福祉	NPO法人 市民後見センターほんじょう	成年後見制度に関する相談会 出前講座	14
	ほきの六点会	点字体験	
技術指導	木村 明子	華道・茶道の指導	15
	そばの花	そば打ちの指導	
	塩原 登美	日本舞踊指導	
	長谷川 好子	昔遊びの指導	
	橋本 真弓	茶道の指導	
観光	NPO法人 ネットワークひがしこ だいら	本庄市児玉町東小平地区の観光 案内	16
スポーツ	本庄ポッチャの会	ポッチャ	

【楽器演奏】

団体名(氏名)	いずみ琴悠会	
活動内容	大正琴演奏	
演目・PR	童謡・唱歌・懐メロ・演歌・歌謡曲などを演奏します。	
必要な機材・スペース・経費	機材	長テーブル・椅子
	スペース	長テーブル2台分くらいのスペース
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	心のふれあいハーモニー	
活動内容	キーボード演奏と歌	
演目・PR	唱歌・童謡・懐かしの歌謡曲 小さいお子さんから高齢者の方まで、私と一緒に声を出して楽しみませんか？	
必要な機材・スペース・経費	機材	延長コード、コードレスハンドマイク、タイピン型ワイヤレスマイク キーボードをのせる台(机)と椅子
	スペース	キーボードを置くスペース
	経費	市外の場合交通費要相談
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	要相談	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	こだま和太鼓会	
活動内容	和太鼓の演奏	
演目・PR	ぶち合わせ太鼓・秩父屋台囃子・水口囃子・輝け囃子 他	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし(道具は持参します)
	スペース	3坪～6坪程度
	経費	交通費
活動可能な範囲	主に本庄市	
活動可能な日時	土日・祝休日	
申込み期日の目安	遅くとも1か月半前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	さくら琴会・五月会	
活動内容	大正琴演奏	
演目・PR	歌謡曲・唱歌など30分程度(6~7曲)演奏します。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源・長テーブル・椅子
	スペース	長テーブル10台分くらいのスペース
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	最低でも2か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	青春バンド CHELSEA(チェルシー)	
活動内容	バンド演奏	
演目・PR	勇気と希望のわいてくる曲を中心に歌っています。 現在、本庄市のマスコットキャラクター「はにぼん」の歌で、本庄市を盛り上げたいと活動しています。 私たちのテーマは「あなたにも元気をあげたい」です。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源(100V) (音響機器は持参します。)
	スペース	演奏ステージ(3m×6m程度)
	経費	要相談
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	土日・祝休日 (場合によっては平日夜も可)	
申込み期日の目安	2か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	地域ふれあい	
活動内容	尺八演奏、伴奏で皆さんに唄ってもらう	
演目・PR	唱歌、懐メロ、民謡を伴奏	
必要な機材・スペース・経費	機材	ホワイトボード、マグネット、椅子
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	10日前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	土笛紫音とアルファート児玉	
活動内容	オカリナと二胡の演奏	
演目・PR	音楽の楽しさを知っていただくため、演奏活動を通して、多くの方とふれあいながら活動しています。	
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	2か月前までに申込み	
申込み先	清水 博 電話 090-4706-7725 0495-72-1359	

団体名(氏名)	二胡愛好会	
活動内容	二胡演奏	
演目・PR	童謡、懐かしの歌謡曲、ポピュラーなどの演奏	
必要な機材・スペース・経費	機材	なし
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・美里町	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	1か月半前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	バンブー王国御用達バンド	
活動内容	バンド演奏によるイベント協力、施設訪問	
演目・PR	RCサクセション、ザ・ブルーハーツ、吉田拓郎等、日本のポップス、ロックを中心に演奏します。 はにぼんおどり、小平慕情など地域密着オリジナルソングもあります。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源
	スペース	10m×5m程度、防音設備(騒音対策)
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	主に土日・祝休日	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	弥生会	
活動内容	大正琴演奏	
演目・PR	歌謡曲、唱歌	
必要な機材・スペース・経費	機材	長テーブル2台・椅子・電源
	スペース	長テーブル2台分くらいのスペース
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	火曜日午後	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	んだべー福島	
活動内容	ギター弾き語り、空手太鼓	
演目・PR	そのイベントの内容に合わせて台本を書きます	
必要な機材・スペース・経費	機材	持参します
	スペース	2畳程度
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	土日・祝休日	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	パルロとアベちゃん	
活動内容	ギター、ハーモニカ、歌、健康の話、体操、コミュニケーションロボット「パルロ」との交流	
演目・PR	ギター、ハーモニカで歌をみなさんと一緒に歌います。施設関連の訪問させていただきます。ロボット「パルロ」と一緒に歌って体操しましょう	
必要な機材・スペース・経費	機材	音響設備、マイク、テーブル、延長コード、Wi-Fi環境
	スペース	
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	日曜日・その他曜日は要相談	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

【演芸】

団体名(氏名)	秋山八木節保存会	
活動内容	八木節	
演目・PR	秩父三次物語	
必要な機材・スペース・経費	機材	マイク
	スペース	10坪
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	土日	
申込み期日の目安	2か月位前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	歌好き友の会	
活動内容	小泉歌謡教室のメンバーを中心に活動しています。 懐メロ、唱歌、日本舞踊などバラエティー豊かな公演を行っています。	
演目・PR	懐メロ、唱歌、日本舞踊など	
必要な機材・スペース・経費	機材	音響機器
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	平日午後	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	小泉 進 電話 0495-72-6720 本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	オハナ	
活動内容	フラダンス	
演目・PR	フラダンス	
必要な機材・スペース・経費	機材	なし
	スペース	
	経費	
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	



団体名(氏名)	笠原 貞夫	
活動内容	腹話術	
演目・PR	子育てサロン、デイケア施設、図書館、病院、ふれあいサロンでの腹話術披露。学校へのお出張おはなし会活動。 世代、年齢に合わせた内容で披露できます。	
必要な機材・スペース・経費	機材	パイプ椅子1脚 (音響機器は持参します。)
	スペース	椅子1脚が置けるスペース
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	平日・土日	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	笠原 貞夫 電話 090-4928-8968 本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	NPO法人 Green Leaf わかば	
活動内容	紙芝居(音楽入り含む)、大型絵本などの読み聞かせ、一緒に歌いましょう!	
演目・PR	子ども向け～高齢者向けまで幅広いキャリアがあります。 紙芝居、大型絵本の読み聞かせなど、音楽入りのものも提供させていただきます。 感動もの～落語系の笑いのものまでご希望にお応えさせていただきます。	
必要な機材・スペース・経費	機材	紙芝居の場合…音響機器、電子ピアノは持参します。 電子ピアノを載せる台、演奏者用の椅子、ホワイトボードをお願いします。
	スペース	音響機器と電子ピアノ、紙芝居を置くスペース
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	約1か月前までに申込み	
申込み先	小泉 淑子 電話 080-5048-3932 本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	



団体名(氏名)	子育て応援団「本庄びすけっと」	
活動内容	親子で楽しむ場の提供を行っています。	
演目・PR	手作りおもちゃ作り・親子遊び・音楽劇	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし
	スペース	音楽劇・・・教室1つ分程度の部屋
	経費	手作りおもちゃ・・・材料費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	実施前月の第1火曜日までに申込み	
申込み先	井上 悦子 電話 0495-21-4021	

団体名(氏名)	四季の里 サロンうたごえ喫茶	
活動内容	唱歌・懐メロを皆で歌う	
演目・PR	現在100曲ほどから選曲できます。テレビにオリジナルDVDをかけながら参加者の皆さんと一緒に歌を歌います。キーボード、オカリナ、ギターなどの演奏もあります。	
必要な機材・スペース・経費	機材	テレビ
	スペース	20坪程度以上
	経費	歌集冊子1冊100円
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	遅くとも1か月位前までに申込み	
申込み先	関川 孝 電話・FAX 0495-23-2362	

団体名(氏名)	手話ダンス エンジェル	
活動内容	手話ダンスの披露	
演目・PR	四季の歌・しあわせの歌・寒い朝・見上げてごらん夜の星を・今日の日はさよなら・瀬戸の花嫁・勿忘草をあなたに・・・	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし(CDデッキ持参します)
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	約1か月前までに申込み	
申込み先	飯野 千恵子 電話 0495-22-5804 本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	鶴穂会	
活動内容	新舞踊	
演目・PR	曲に合わせて踊ります	
必要な機材・スペース・経費	機材	持参します
	スペース	相談に応じます
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	1か月位前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	仁手フラサークル	
活動内容	フラダンスまたは歌声カフェ	
演目・PR	明るく楽しいフラの踊りを披露します。 キーボードに合わせて、みんなで楽しく歌いましょう。	
必要な機材・スペース・経費	機材	CDが使える音響(持参もできます)
	スペース	人数によって
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	平日・土日	
申込み期日の目安	早めに申し込んでください。	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	本庄翔舞(ほんじょうしょうまい)	
活動内容	だんべえ踊り・よさこいソーラン	
演目・PR	鳴子を持って、粋で楽しい踊りです！	
必要な機材・スペース・経費	機材	CDが使用できる音響設備(持参もできます)
	スペース	スペースによって人数を決めます。
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	40日前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	松島流扇勝会	
活動内容	日本舞踊	
演目・PR	日本舞踊を通して芸能、文化に寄与し、また施設などの訪問活動を行っています	
必要な機材・スペース・経費	機材	テープが使用できるラジカセ(なければ持参します)
	スペース	6畳程度以上
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	平日・土曜	
申込み期日の目安	1か月位前まで申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	関根 玲子	
活動内容	手づくり絵本の読み聞かせ	
演目・PR	子どもの年齢に合わせた絵本を持参します	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	いつでも	
申込み期日の目安	1か月位前まで申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	藤江 辰男	
活動内容	落語・漫談 演芸で人に笑ってもらう	
演目・PR	主に成人を対象にして漫談・落語を披露します。20分前後が適切かと思えます。	
必要な機材・スペース・経費	機材	マイク
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	要相談	
申込み期日の目安	1~2か月位前まで申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

## 【手芸】

団体名(氏名)	みのり絵手紙クラブ	
活動内容	絵手紙体験・指導	
演目・PR		
必要な機材・スペース・経費	機材	テーブル
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	いつでも	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	水上 一枝	
活動内容	縫製・洋裁全般	
演目・PR	ベスト、スラックスなど、ミシンを使った洋裁の指導	
必要な機材・スペース・経費	機材	要相談
	スペース	自宅にて行います
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	いつでも	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	高橋 良江	
活動内容	機織り、手芸	
演目・PR		
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲		
活動可能な日時	平日昼間	
申込み期日の目安		
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

## 【健康】

団体名(氏名)	おしゃれすけっと	
活動内容	マッサージ、メイク	
演目・PR	リンパの流れにそったマッサージをし、ちょっとした技で生き生きフェイスに。元気なお顔を作ります。	
必要な機材・スペース・経費	機材	テーブル、椅子
	スペース	新聞紙を広げたくらいのスペース
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	要相談	
申込み期日の目安	2～3週間前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	設楽 みゆき	
活動内容	マッサージ	
演目・PR	ロミロミマッサージ・耳つぼ・セルフリンパマッサージ	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし
	スペース	2畳くらい
	経費	材料費(ウェットティッシュ・アロマオイル)
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	要相談	
申込み期日の目安	要相談	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	長沼 絵美	
活動内容	リラクゼーション	
演目・PR	整体・足つぼ療法など	
必要な機材・スペース・経費	機材	椅子・バスタオル・タオル
	スペース	2畳程度、駐車場もお願いします
	経費	交通費、材料費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	島村 敦子	
活動内容	ヒーリング系楽器演奏、語り部、ラフターヨガ指導	
演目・PR	ドイツのお父さんがダウン症のお子さんのために作ったAlmanac <sup>®</sup> やクリスタル <sup>®</sup> 等の楽器の音色が優しく心を癒します。その他、昔語りやラフターヨガ(笑いヨガ)でリフレッシュを!!	
必要な機材・スペース・経費	機材	音響機材(スペースによる)
	スペース	相談に応じます
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安		
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	阿奈 靖雄	
活動内容	高齢者のための健康講座	
演目・PR	「認知症は予防できる」(近ごろ物忘れが多い。認知症の前兆かしら?) 認知症予防のとおきの方法をお伝えします	
必要な機材・スペース・経費	機材	ホワイトボード、演台、水差し
	スペース	受講者が着席できる椅子・テーブル
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	平日・土曜日で要相談	
申込み期日の目安	約1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	



## 【福祉】

団体名(氏名)	NPO法人 市民後見センターほんじょう	
活動内容	成年後見制度に関する相談会、出前講座	
演目・PR	本人や家族の老後に関する不安・心配事何でもご相談下さい。後見事例や制度内容等ご要望に応じた講座設定が可能です。	
必要な機材・スペース・経費	機材	必要な機材は持参します
	スペース	特になし
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	平日・土曜	
申込み期日の目安	常時受付可(出前講座は事前の日程調整が必要となります)	
申込み先	奥野 浩昭 電話 090-6538-0183	

団体名(氏名)	ほきの六点会	
活動内容	点訳指導	
演目・PR		
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし
	スペース	特になし
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	約1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

## 【技術指導】

団体名(氏名)	木村 明子	
活動内容	華道、茶道の指導	
演目・PR		
必要な機材・スペース・経費	機材	華道…たちばさみ(各自)、剣山(10個程度は持参します。) 茶道…特になし
	スペース	
	経費	華道…花等材料代 茶道…お茶菓子代
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	木曜日の午後以外で要相談	
申込み期日の目安	1か月程度前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	



団体名(氏名)	そばの花	
活動内容	そば打ち・試食	
演目・PR	そばを現地で打ち、ゆで、試食してもらう(15人程度分)	
必要な機材・スペース・経費	機材	ガスコンロ・流し(そば打ちの道具は持参します)
	スペース	6畳程度
	経費	材料費(そば粉代)
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	2か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	塩原 登美	
活動内容	日本民踊指導	
演目・PR	地元と県と各他県の民踊	
必要な機材・スペース・経費	機材	CDプレイヤー(あれば)
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	長谷川 好子	
活動内容	昔遊びの指導	
演目・PR	折り紙・あやとり・お手玉・縄跳び・ベーゴマ・カルタ・トランプなど	
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲		
活動可能な日時		
申込み期日の目安	なるべく早めにご相談ください。	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

団体名(氏名)	橋本 真弓	
活動内容	茶道の指導	
演目・PR		
必要な機材・スペース・経費	機材	用意します
	スペース	
	経費	お菓子、抹茶代
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時		
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

【観光】

団体名(氏名)	NPO法人 ネットワークひがしこだいら	
活動内容	本庄市児玉町東小平地内の文化財や自然、観光施設等の案内	
演目・PR	高窓の里、百体観音堂などの案内、獅子舞披露	
必要な機材・スペース・経費	機材	団体で用意します
	スペース	獅子舞披露の際50㎡
	経費	要相談(クリーニング代等)
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	要相談	
申込み期日の目安	1か月前くらいまでに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

【スポーツ】

団体名(氏名)	本庄ポッチャの会	
活動内容	ポッチャ	
演目・PR	ポッチャは、赤・青のボールを投げたり転がしたりして、的(ボール)にどれだけ近づけるかを競うスポーツです。だれでも簡単に楽しめます。	
必要な機材・スペース・経費	機材	団体で用意します
	スペース	2~3m×5~6m(できれば床、たたみなどでも可)
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	要相談	
申込み期日の目安	1か月前くらいまでに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター 電話 0495-24-2755	

# ボランティア依頼書

依頼日 平成 年 月 日

連絡先			
申込者 (団体・施設名)		担当者名	
住 所	〒		
電話番号			
FAX番号			

依頼内容	常時ボランティア（継続的な活動）		
	イベント・行事ボランティア（単発の活動）		
日 時	年 月 日（ ）		
場 所			
人 数	人		
内 容	なるべく詳しくご記入下さい。		
集合場所		集合時間	
交通手段	電車・車・バス・自転車・徒歩 駐車場 有・無 送迎 有・無 地図添付 有・無		
食事支給	有 ・ 無	交通費支給	有 ・ 無
締 切			
備 考	連絡事項（持ち物、服装、雨天時の対応等）		

お問い合わせ先

本庄市ボランティアセンター

〒367-0052 本庄市銀座1-1-1

本庄市社会福祉協議会内

電話 0495-24-2755

FAX 0495-21-5516

ホームページ <https://www.honjo-shakyo.or.jp>