令和８年３月発行

技ありボランティア「本庄お役立ち隊」Book



発行：本庄市ボランティアセンター

技ありボランティア
「本庄お役立ち隊」BOOKについて

この冊子は、本庄市ボランティアセンターに登録していただいている「技」をお持ちのボランティア団体等の紹介冊子です。

「地域のイベントを盛り上げたい！」
「施設の利用者さんの笑顔を見たい！」
そんな時に、技ありボランティア「本庄お役立ち隊」に活動を依頼してください。

ご注意ください！

・団体等によって、申込み期日が違いますので、ご確認の上、早めにお申込みください。

・申込み先は、直接団体等に申し込む場合と本庄市ボランティアセンターに申し込む場合があります。

・ボランティア活動ですので、活動は無料となっていますが、材料費や交通費などが必要な場合があります。ご了承ください。

・掲載内容については作成時の最新情報を掲載していますが、依頼する時期によって活動内容などが変更になっている場合があります。ご了承ください。

ご依頼の際は、ホームページ掲載の「ボランティア依頼書」をご活用いただくか、本庄市ボランティアセンター（☎０４９５－２４－２７５５）までご連絡ください♪

ボランティア依頼書は右記二次元コードからも取得いただけます

技ありボランティア「本庄お役立ち隊」目次

令和８年２月現在

（敬称略・順不同）

活動種別	団体名 ・ 氏名	活動内容	ページ
音楽	青春バンドCHELSEA(チェルシー)	バンド演奏	3
	バンブー王国御用達バンド	バンド演奏	
	赤沼　誠太郎	サックス演奏	
	爺サックス5	サックス演奏	4
	土笛紫音とアルフハート児玉	オカリナと二胡の演奏	
	二胡愛好会	二胡演奏	
	こだま和太鼓会	和太鼓演奏	5
	マグネット	オルゴール演奏・ギター演奏	
	バンブー王国チンドン部	チンドン演奏	
	アメージングジョイゴスペルクワイア	ゴスペル合唱	6
演芸	たまり漬け一座	演歌・新舞踊・大衆演劇	
	日本舞踊　松島流扇勝会	日本舞踊	
	森　米子	日本舞踊・新舞踊	7
	秀麗会本庄さくら	新舞踊・民舞踊	
	本庄玉すだれ会	南京玉すだれ	
	安来節愛好会	安来節(どじょうすくい)・歌・なぞなぞ	8
	藤江　辰男	落語・漫談	
	GreenLeafわかば	大型絵本読み聞かせ・音楽紙芝居	
	子育て応援団「本庄びすけっと」	音楽劇・手作りおもちゃなど	9
	笠原　貞夫	腹話術	
	そ～だんべぇヒデ	手品・色々クイズ・手遊び歌等	
	伊藤　忠良	そろばんを使った脳トレ	10
	本庄城けん玉部	けん玉体験	



活動種別	団体名 ・ 氏名	活動内容	ページ
手工芸	数井　美恵子	絵手紙体験	10
	みのり絵手紙クラブ	絵手紙体験・指導	11
美容・健康	大石　典子	アロマハンドマッサージ・香水作り・石けん作り	
	村山　佳代子	マッサージ・メイク	
	廣川　敦子	訪問カット	12
	後藤　良次	健康講話	
	メディカルヨガ	ヨガ指導	
福祉	本庄手話サークル	手話講習会	13
	本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会	手話講習会	
	本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会	手話通訳の学習	
	本庄点訳友の会	点字体験	14
	ほきの六点会	点字体験	
	アニマルセラピーボランティアいずみ	アニマルセラピー体験・家族犬のトレーニング	
	子育てサポーターWAO	子どもを持つ親の相談	15
	まごころさぽーと	出前サロン	
技術指導	そばの花	そば打ちの指導	
	武州本庄つみっこ研究会	つみっこ料理の指導	16
	今村　悦子	お菓子作り	
	櫻井　正人	歴史講座・人情創作落語	
	古澤　文雄	交通安全講座	17
スポーツ	本庄市ボッチャ協会	ボッチャ	
付録	本庄市高齢者福祉課	介護予防出前講座	18～
	本庄市危機管理課	防災講座	
	本庄市商工観光課	消費生活出前講座	
	本庄・児玉警察署生活安全課	防犯講話	
	児玉郡市広域消防本部	住宅用火災警報器説明会	
	本庄市社会福祉協議会	出前講座のご案内	

【楽器演奏】

団体名(氏名)	**青春バンドCHELSEA(チェルシー)**	
活動内容	バンド演奏	
演目・PR	勇気と希望のわいてくる曲を中心に歌っています。 現在、本庄市のマスコットキャラクター「はにぽん」の歌で、本庄市を盛り上げたいと活動しています。 私たちのテーマは「あなたにも元気をあげたい」です。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源(100V)　(音響機器は持参します。)
	スペース	演奏ステージ(3m×6m程度)
	経費	要相談
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他(県内)	
活動可能な日時	土・日・祝日　(場合によっては平日夜も可)	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**バンブー王国御用達バンド**	
活動内容	バンド演奏によるイベント協力、施設慰問など	
演目・PR	邦楽ロック・ポップスを中心に演奏します。(RCサクセション、ザ・ブルーハーツ、吉田拓郎ほか)。はにぽん踊り、小平暴情など地域密着オリジナルソングもあります。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	土・日・祝日(応相談)	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**赤沼　誠太郎**	
活動内容	サックス演奏	
演目・PR		
必要な機材・スペース・経費	機材	相談
	スペース	
	経費	相談
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**爺サックス5**	
活動内容	サックス演奏	
演目・PR	歌謡曲、演歌、洋曲	
必要な機材・スペース・経費	機材	CDアンプ、マイク(用意があればで可)
	スペース	20～30人部屋、広場
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495－24－2755	

団体名(氏名)	**土笛紫音とアルフハート児玉**	
活動内容	オカリナと二胡の演奏	
演目・PR	音楽の楽しさを知っていただくため、演奏活動を通して、多くの方とふれあいながら活動しています。	
必要な機材・スペース・経費	機材	なし(電源)
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	月曜日から金曜日	
申込み期日の目安	1ヶ月～2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495－24－2755	

団体名(氏名)	**二胡愛好会**	
活動内容	二胡演奏	
演目・PR	童謡、懐かしの歌謡曲、ポピュラーなどの演奏	
必要な機材・スペース・経費	機材	なし
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・美里町	
活動可能な日時	火・金の午前中　水曜日の午後	
申込み期日の目安	3ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495－24－2755	

団体名(氏名)	**こだま和太鼓会**	
活動内容	和太鼓の演奏	
演目・PR	ぶち合わせ太鼓・秩父屋台囃子・水口囃子・輝け囃子　他	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし(道具は持参します)
	スペース	3坪～6坪程度
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	土・日・祝日	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495ー24ー2755	

団体名(氏名)	**マグネット**	
活動内容	オルゴール演奏、ギター演奏	
演目・PR	歌・踊り・手遊びなど	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	長田 繁夫　☎090ー3207ー2168　本庄市ボランティアセンター　☎0495ー24ー2755	

団体名(氏名)	**バンブー王国チンドン部**	
活動内容	チンドン演奏によるイベント協力、施設慰問など	
演目・PR	我ら陽気なチンドン部。出演依頼等があれば、市内・市外問わず行ける範囲でお受けいたします。	
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他(応相談)	
活動可能な日時	土・日・祝日	
申込み期日の目安	お早めに	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495ー24ー2755	

団体名(氏名)	アメージングジョイゴスペルクワイア	
活動内容	希望の歌ゴスペルの合唱	
演目・PR	ゴスペルを通して、地域に音楽を運びます。笑いの絶えないあたたかな団体です。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源(音楽機器は持参します)
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡(応相談)	
活動可能な日時	土・日午後(応相談)	
申込み期日の目安	2か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

【演　芸】

団体名(氏名)	たまり漬け一座	
活動内容	演歌・新舞踊・大衆演劇など	
演目・PR	歌(演歌、抒情歌)、新舞踊(西川流・松島流)、芝居(大衆演劇風)を中心に活動。お客様に笑いと楽しさをお届けします。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	土・日・祝日(応相談)	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	日本舞踊　松島流扇勝会	
活動内容	日本舞踊	
演目・PR	日本舞踊を通して芸能、文化に寄与し、また施設などの訪問活動を行っています	
必要な機材・スペース・経費	機材	テープが使用できるラジカセ(なければ持参します)
	スペース	6畳程度以上
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月位前まで申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**森　米子**	
活動内容	日本舞踊「秀麗会」	
演目・PR	日本民謡や新舞踊をお楽しみください。体験コーナーや触れ合いコーナーもあります	
必要な機材・スペース・経費	機材	当会で用意します。あれば姿見の鏡
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	月曜午前・木曜・金曜(相談に応じます)	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**秀麗会本庄さくら**	
活動内容	日本の民謡舞踊、新舞踊、地域のイベント、高齢者施設慰問	
演目・PR	地方の民謡、オリジナル曲の新舞踊など	
必要な機材・スペース・経費	機材	自前で用意します。
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・近隣の市町村	
活動可能な日時	水曜・金曜・日曜(相談に応じます)	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	櫻澤　陽子　☎090−4667−8140	

団体名(氏名)	**本庄玉すだれ会**	
活動内容	日本の伝統芸能である南京玉すだれを全国各地に広め、愛好者を増やすことを目的にしています	
演目・PR	国内外のイベントに又施設慰問・老人会・子供会などに参加。楽しく笑顔で伝統を守りながら広めそして新しいものにチャレンジしています。	
必要な機材・スペース・経費	機材	CDプレイヤー・マイク
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	国内外	
活動可能な日時	いつでも対応可(応相談)	
申込み期日の目安	2週間前までに申込み	
申込み先	柳澤　ふで子　☎0495−21−5480　☎090−8044−8024	

団体名(氏名)	**安来節愛好会**	
活動内容	安来節(どじょうすくい アドリブ有)、指体操・誤嚥予防体操、ヤットン節	
演目・PR	参加者の皆さんと踊ったり、歌ったりゲームをします。大勢の人たちに笑いを届けたいです。	
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他(応相談)	
活動可能な日時	いつでも対応可(応相談)	
申込み期日の目安	2か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**藤江　辰男**	
活動内容	落語・漫談　演芸で人に笑ってもらう	
演目・PR	主に成人を対象にして漫談・落語を披露します。20分前後が適当かと思います。	
必要な機材・スペース・経費	機材	マイク
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1～2ヶ月位前まで申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**Green Leafわかば**	
活動内容	紙芝居(音楽入り含む)、大型絵本などの読み聞かせ、一緒に歌いましょう！	
演目・PR	子ども向け～高齢者向けまで幅広いキャリアがあります。 紙芝居、大型絵本の読み聞かせなど、音楽入りのものも提供させていただきます。 感動もの～落語系の笑いのものまでご希望にお応えさせていただきます。	
必要な機材・スペース・経費	機材	紙芝居の場合・・・音響機器、電子ピアノは持参します 電子ピアノを載せる台、演奏者用の椅子、ホワイトボードをお願いします
	スペース	音響機器と電子ピアノ、紙芝居を置くスペース
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	月曜日から金曜日	
申込み期日の目安	約1か月前までに申込み	
申込み先	上原　光江　☎0495−23−1378　☎080−5470−0471	

団体名(氏名)	**子育て応援団「本庄びすけっと」**	
活動内容	親子で楽しむ場の提供を行っています。	
演目・PR	手作りおもちゃ作り・親子遊び・音楽劇	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし
	スペース	音楽劇・・・教室1つ分程度の部屋
	経費	手作りおもちゃ・・・材料費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	火曜・水曜・金曜日の午前中	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**笠原　貞夫**	
活動内容	腹話術	
演目・PR	子育てサロン、デイケア施設、図書館、病院、ふれあいサロンでの腹話術披露。学校への出張おはなし会活動。 世代、年齢に合わせた内容で披露できます。	
必要な機材・スペース・経費	機材	パイプ椅子1脚 （音響機器は持参します。）
	スペース	椅子1脚が置けるスペース
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	平日・土日	
申込み期日の目安	1か月前までに申込み	
申込み先	笠原　貞夫　☎090−4928−8968	

団体名(氏名)	**そ～だんべぇヒデ**	
活動内容	大道芸・手遊び歌・変面・手品・ジャグリング・クイズなど	
演目・PR	テンポの良いトークと軽快なパフォーマンスを披露します。本庄市以外の市町村でもボランティア活動をしています。	
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡・その他	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	2か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**伊藤　忠良**	
活動内容	そろばんを使った脳トレ・フラッシュ暗算	
演目・PR	そろばん・パソコンを使ったフラッシュ暗算	
必要な機材・スペース・経費	機材	大型そろばん(教室用)
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**本庄城けん玉部**	
活動内容	けん玉体験	
演目・PR	けん玉体験教室を行います	
必要な機材・スペース・経費	機材	けん玉を置くテーブルや台
	スペース	
	経費	交通費　※けん玉の認定会を行う場合は実費がかかります
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	2～3週間前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

【手工芸】

団体名(氏名)	**数井　美恵子**	
活動内容	絵手紙の体験	
演目・PR	絵手紙の「下手でいい、下手がいい」をモットーに書いて楽しい、貰って嬉しい絵手紙体験してみませんか	
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	第1・第3火曜日午前	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**みのり絵手紙クラブ**	
活動内容	絵手紙体験・指導	
演目・PR	楽しく自由にそれぞれの画風で頑張ってます	
必要な機材・スペース・経費	機材	テーブル
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	水曜日午後	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

【美容・健康】

団体名(氏名)	**大石　典子**	
活動内容	アロマハンドマッサージ・香水作り・石けん作り	
演目・PR	アロマの香りに包まれて癒しの時間を提供。自分に合った香りで健康づくり。	
必要な機材・スペース・経費	機材	タオル
	スペース	特になし
	経費	材料費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	日曜日とその他は相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**村山　佳代子**	
活動内容	訪問カット	
演目・PR	美容室へ出かけなくても自宅でできる	
必要な機材・スペース・経費	機材	古新聞・椅子
	スペース	
	経費	カット代　1000円
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	相談のうえ決定	
申込み期日の目安	随時	
申込み先	村山　佳代子　☎0495−72−2445　☎080−1091−1302	

団体名(氏名)	**廣川　敦子**	
活動内容	マッサージ・メイク・出前講座	
演目・PR	リンパの流れに沿ったマッサージとちょっとした技で活き活きフェイスに！元気な顔を作ります。	
必要な機材・スペース・経費	機材	テーブル・椅子・自分の持っているメイク道具
	スペース	新聞紙を広げたくらいのスペース
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	2～3週間前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495－24－2755	

団体名(氏名)	**後藤　良次**	
活動内容	健康講話	
演目・PR	漢方・中医学に基づいた健康、養生、病気の話	
必要な機材・スペース・経費	機材	あればプロジェクター・パソコン(なくても大丈夫です)
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495－24－2755	

団体名(氏名)	**メディカルヨガ**	
活動内容	ヨガ指導	
演目・PR	高齢者や乳がん経験者を対象にしたヨガ指導	
必要な機材・スペース・経費	機材	椅子
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495－24－2755	

【福　祉】

団体名(氏名)	**本庄手話サークル**	
活動内容	聴覚障害者団体の行う事業への協力	
演目・PR	はじめての方も大歓迎！な手話サークルです。新しい言語に触れて、自分の世界を広げてみませんか	
必要な機材・スペース・経費	機材	なし
	スペース	
	経費	交通費実費
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	随時	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会**	
活動内容	当事者団体での地域活動の参加・手話講習会の補助	
演目・PR	手話の普及と啓発	
必要な機材・スペース・経費	機材	ホワイトボードなど
	スペース	
	経費	交通費実費(応相談)
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	3ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会**	
活動内容	当事者団体と地域活動への参加など	
演目・PR	聴覚障害者とともに様々な問題について理解を社会に広めていけるよう活動しています	
必要な機材・スペース・経費	機材	ホワイトボードなど
	スペース	
	経費	応相談
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	随時	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**本庄点訳友の会**	
活動内容	点字教室・視覚障害への支援活動	
演目・PR	本庄広報紙の点訳、小学校などでの点訳講座など行っています	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	水曜日午前	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495ー24ー2755	

団体名	**ほきの六点会**	
活動内容	点訳体験・学習	
演目・PR	塙保己一生誕の地という事もあり、視覚障害者への支援を行っています	
必要な機材・スペース・経費	機材	点字板
	スペース	特になし
	経費	交通費実費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	水曜日午後(臨機応変)	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495ー24ー2755	

団体名(氏名)	**アニマルセラピーボランティアいずみ**	
活動内容	アニマルセラピー活動・家族犬のトレーニング教室	
演目・PR	訪問活動(老人ホーム・児童養護施設)へのセラピー活動	
必要な機材・スペース・経費	機材	特になし
	スペース	愛犬とのスペース
	経費	セラピー活動無料　トレーニング1回500円
活動可能な範囲	片道1時間くらいまで	
活動可能な日時	土・日曜日	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495ー24ー2755	

団体名(氏名)	子育てサポーター　WAO	
活動内容	子どもを持つ親(保護者)の相談。必要時、行政に繋ぐ活動	
演目・PR	埼玉県家庭教育アドバイザーの資格をもつメンバーが子育て中の悩みや心配ごとを聞き、助言や必要な行政につなげます。子育てに不安を感じたらまずは話してみませんか？	
必要な機材・スペース・経費	機材	
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	随時	
申込み期日の目安	随時	
申込み先	都丸　幸子　☎0495−21−9584　☎090−6653−9857	

団体名(氏名)	まごころさぽーと	
活動内容	出前サロン	
演目・PR	自宅に訪問し、体操や懐かしい歌謡曲のDVDの上映を行います。また、詐欺防止の紙芝居も行っています。	
必要な機材・スペース・経費	機材	電源
	スペース	
	経費	100円/約60分
活動可能な範囲	市内	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	調整します	
申込み先	鳥羽　孝夫　☎090−2411−9080	

【技術指導】

団体名(氏名)	そばの花	
活動内容	そば打ち・試食	
演目・PR	そばを現地で打ち、ゆで、試食してもらう(15人程度分)	
必要な機材・スペース・経費	機材	そば打ちのスペース(台)食する場合はキッチンとテーブル
	スペース	6畳程度
	経費	材料費(そば粉、つけ汁などの食材費は実費)
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	2か月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**武州本庄つみっこ研究会**	
活動内容	本庄名物「つみっこ」料理の体験	
演目・PR	小学生までのお子様方に本庄名物「つみっこ」料理の体験をしていただき、料理してよし、家庭で食べてよしと楽しみがありますので、親子で「つみっこ」の良さを体験してみませんか。	
必要な機材・スペース・経費	機材	必要な機材は持ち込みます
	スペース	テント(2m×2m)が設置可能な場所または4㎡位の場所(室内)
	経費	無料・その他の経費(食材費、調味料代、プロパン代、容器代、箸など)
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**今村　悦子**	
活動内容	お菓子作り	
演目・PR	簡単で美味しいお菓子作り	
必要な機材・スペース・経費	機材	ハンドタオル・エプロン・バンダナ・オーブンなど
	スペース	駐車場・応相談
	経費	交通費実費・材料費
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**櫻井　正人**	
活動内容	歴史講座・人情創作落語	
演目・PR	歴史講座(塙保己一の人生・塙保己一と日本の歴史・二宮尊徳・徳川家康など) 人情創作落語(塙保己一「母の涙」師匠の情け(仮題)他)	
必要な機材・スペース・経費	機材	応相談
	スペース	
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市・児玉郡	
活動可能な日時	土・日・祝日　※平日夜18:00以降なら応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

団体名(氏名)	**古澤　文雄**	
活動内容	交通安全講座	
演目・PR	交通安全に関する自作の紙芝居やギター弾き語り	
必要な機材・スペース・経費	機材	アンプ
	スペース	
	経費	交通費
活動可能な範囲	本庄市	
活動可能な日時	応相談	
申込み期日の目安	1ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	

【スポーツ】

団体名(氏名)	**本庄市ボッチャ協会**	
活動内容	ボッチャ	
演目・PR	ボッチャは、赤・青のボールを投げたり転がしたりして、的(ボール)にいかに近づけるかを競うスポーツです。だれでも簡単に楽しめます。	
必要な機材・スペース・経費	機材	団体で用意(できればコート用の養生テープ)
	スペース	2～3m×5～6m(できれば床、たたみなどでも可)要相談
	経費	無料
活動可能な範囲	本庄市近隣地域	
活動可能な日時	要相談	
申込み期日の目安	2ヶ月前までに申込み	
申込み先	本庄市ボランティアセンター　☎0495−24−2755	



付録は次ページから

介護予防出前講座

いつまでも元気に生き生きと過ごせるよう、地域で活動している皆様のところへ、専門の講師が介護予防の講座を出前します。



①シナプソロジー

「2つのこと同時に行う」など普段慣れない動きをして、脳を活性化させます。

講師：シナプソロジー
　　インストラクター
時間：1時間

②食事・栄養について

からだに必要な栄養素や更年期に適して質の良い食事などについてお話します。

講師：管理栄養士・栄養士
時間：1時間30分



③お口のケアについて

歯周病や誤嚥性肺炎を予防するために口腔ケアについてお話します。

講師：歯科衛生士
時間：1時間30分



④長く食べ続けられるお口の作り方～口は命の入り口～

かむ力・飲み込む力を維持できるよう、口やのどの仕組みなどを学びます。

講師：言語聴覚士
時間：1時間30分



⑤転倒・骨折について

転倒や骨折の対策や簡単にできるセルフケアの方法。杖などの歩行補助用具の使い方についてお話します。

講師：理学療法士、作業療法士
時間：1時間30分

⑥はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）の紹介（再確認）

10種目のはにとれの実施方法の説明をします。

講師：市職員
時間：1時間



⑦はにぽんお口の健康体操の紹介（再確認）

はにぽんお口の健康体操について実施方法の説明をします。

講師：お口の健康体操サポーター
時間：1時間

フレイル予防教室
⑧1回コース⑨3回コース

フレイルを予防するための「運動」「栄養」「社会参加」についてお話します。

講師：フレイル予防サポーター
時間：1回コース　1時間30分
　　3回コース　1時間×3回

⑩ウォーキング

歩き方のコツなどについて、講話と30分程度のウォーキングを行います。
※ウォーキングコースの検討をお願いします。

講師：スポーツ推進委員
時間：1時間30分



⑪体力測定

体力測定を行い、現状の体力と運動を含めた生活習慣の確認を行います。

講師：市職員
　　地域包括支援センター
時間：1時間

⑫認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な知識や、地域で温かく見守る対応についてお話します。

講師：キャラバンメイト
時間：1時間30分



対象団体

・はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）教室
・シニアクラブ
・ふれあいいきいきサロン
・その他高齢者の団体で、概ね１０名以上の参加が見込まれる団体。
（団体名、活動内容が分かるものをご提出ください。）

申込み

・市役所高齢者福祉課にて「介護予防出前講座」にご記入ください。
・講師との調整が必要なため、希望日の２か月までに申込みください。（第３希望日までご記入ください）
・平日の午前９時３０分から午後３時３０分までの時間で申込みください。
・講座申込み後、決定通知書を団体の担当者の方に送付します。

※No.①～⑩の講座は、１団体につき、年度中に２講座まで申込みいただけます。
No.⑪体力測定は、No.①～⑩とは別に年度中に２回まで申込みいただけます。（はにとれ登録団体が対象）
認知症サポーター養成講座はNo.①～⑪とは別に、常時申込みいただけます。

留意事項

・営利目的、宗教の普及目的など、場合によってお受けできないことがあります。
・会場は各団体でご用意ください。
（会場は市内に限ります）
・講座によって持ち物がございます。決定通知書にてお知らせしますので、代表の方は、参加者へ事前に周知をお願いいたします。

問い合わせ先
本庄市役所高齢者福祉課
電話：25-1722



防災出前講座

・概要　本庄市防災ガイドブックの解説と、自分でできる
　　日ごろからの備えについて解説を行います。
・場所　会場はお申込みの団体でご用意ください。
・費用　無料
・講座メニュー







１．防災ガイドブック活用講座

内容：避難情報、指定避難所、指定緊急避難場所、ハザードマップ等

２．イツモ防災講座

内容：家具の固定方法、備蓄品、緊急時の家族との連絡方法等

※ご興味がありましたら、以下へお問合せください。
なお、日時や回数に限界があり、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

問合せ先：本庄市危機管理課　TEL：25-1184

本庄市消費生活サポーター

消費生活出前講座のご案内

消費者被害やトラブルから身を守るため、出前講座を活用してみませんか？

本庄市消費生活サポーターは、消費者被害の未然防止と早期発見のために、市内で啓発活動を行っています。
啓発活動の一環として、地域のサロンなどに伺い、悪質商法の手口やその対応策等をお話する**「消費生活講座」**を開催しています。
講座は約 40 分間です。





実際に発生した悪質商法の被害事例を題材にした寸劇をご覧いただきながら、分かりやすく解説します。
さらに、サポーター手作りのパネルを活用し、視覚的にも分かりやすくご説明します。開催したサロンの参加者から、**「とても参考になった」**との声もいただいています。

「うちのサロンでも開催してほしい」という要望がありましたら、ぜひ、ご連絡ください。

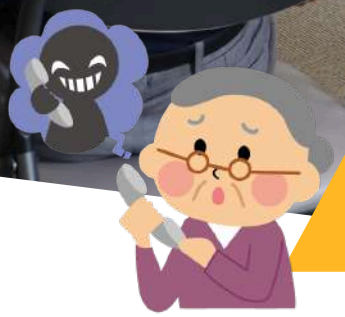
連絡先
本庄市消費生活サポーター（事務局：本庄市役所商工観光課）
電 話　0495-25-1175（直通）
時 間　午前８時 30 分 ～ 午後５時 15 分（休日除く）
＊ご連絡の際に、開催希望日時、開催場所、受講人数をお知らせください。



いきいきサロン風洞の様子

出張

本庄・児玉警察署
防犯講話





特殊詐欺等の被害防止を図る、
防犯講話をいたします。

- ✓ 時間は相談に応じます。
- ✓ サロン会場に出向きます。

まずは、お電話にて
ご相談ください。



本庄警察署
生活安全課
担当　生活安全総務係
電話　0495-22-0110

児玉警察署
生活安全課
担当　生活安全総務係
電話　0495-72-0110

住宅用火災警報器？ここが聞きたい!

出前講座で気軽に説明を聞いてみませんか!!

消防本部では、住宅用火災警報器の説明会を随時受け付けています。

地域（区・字）の集会やサークル、寄り合いなど、小人数でも受け付けさせていただきますので、お気軽にお申込みください。

現役の消防士が説明に伺わせていただきます。申込方法は下記のとおりです。

［説明会の趣旨］

この説明では、住宅用火災警報器を設置することで、万が一、火災が起きても火災の早期発見と避難が可能になることや、あなたやあなたの家族の命を守る大切なものであることを事例を交えてできるだけ詳しくお伝えさせていただきます。一軒でも多くの設置で救える命があることを忘れてほしくありません。

［お申込み等］

◆**対 象 者**：集会、サークル、寄り合い、グループ、法人等の団体又は個人

◆**場　　所**：お申し出いただいた場所（集会所、公民館、会社、個人のお宅等）

◆**所要時間**：おおむね３０分程度（ご要望に応じて）

◆**申込方法**：実施日の２週間前までに申し込みをお願いします。詳しくは、最寄りの消防署・分署へお問い合わせください。

◇ 住宅用火災警報器は維持管理（劣化や電池切れなど）が必要です。

◇ 連動型の住宅用火災警報器が推奨されています。

◇ 住宅用火災警報器の取付支援事業をご利用ください。

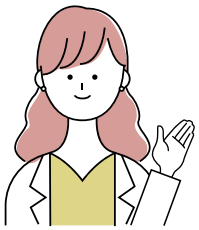
◇ 住宅用火災警報器は、お近くの電器屋さんやプロパンガス事業者も取り扱っています。

問い合せ先／申込書受付場所

児玉郡市広域消防本部	予　防　課	0495-24-8392	本庄市西富田 904-3
	中央消防署	0495-24-8395	同上
	本 庄 分 署	0495-21-2177	本庄市 224
	児 玉 分 署	0495-72-1581	本庄市児玉町長沖 290-1
	美 里 分 署	0495-76-1190	美里町大字木部 323-5
	神 川 分 署	0495-77-2086	神川町大字新里 396-1
	神 泉 分 署	0274-52-3409	神川町大字下阿久原 879-12
	上 里 分 署	0495-33-0442	上里町大字七本木 295

本庄市社会福祉協議会

出前講座のご案内



地域の集まりの場やイベント、学校、福祉施設、企業等へお伺いします！

本庄市社会福祉協議会では、「福祉」に関するお話や情報等をお届けする出前講座を実施しています。みなさまのお申し込みをお待ちしています。

対　象	市内のふれあいいきいきサロンや地域の集まり・イベント、学校、福祉施設、企業等で、概ね１０人以上の参加者がいること。
日　時	月～金曜日（休日を除く）の午前９時～午後４時までの時間帯で承ります。その他の日時については要相談。１回３０～４０分程度（体験内容等で実施時間に変更がある場合あり。ご要望で時間の調整も可能です。）
費　用	無料（一部、費用をいただく場合があります。また、会場使用料は申込者側のご負担となります。）

出前講座メニュー

※お申し込み・お問い合わせについては右面をご覧ください。

1 福祉教育

講話や疑似体験を通して、高齢者や障がいのある方など、多様な立場の人々の視点に触れ、地域の中で「ともに生きる」ためのヒントを学びます。

2 地域の支え合い活動について

安心して地域で生活を続けていくためにどのようなことができるのか、ゲーム体験等を通して一緒に考えます。また、地域の助け合い活動について紹介します。

3 成年後見制度について

成年後見制度について、どのような制度か分かりやすくご説明します。また、本庄市社協で行っている地域で暮らす高齢者や障がい者の権利擁護事業についてもご説明します。

4 ボランティア活動について

ボランティア活動の心構えについてのお話や市内の活動先や団体等の紹介をします。また、本庄市ボランティアセンターの事業や登録のご案内をします。

5 災害ボランティア

大地震や水害などの大規模災害が起きた際に活動する災害ボランティア活動について、心構え等をお話します。また、「災害ボランティアセンター」について、社協での取り組みをご説明します。

6 社会福祉協議会について

本庄市社協がどのような組織で、どのような事業を行っているか、ご説明します。また、社協会費や社協への寄附、赤い羽根共同募金がどのように使われているのかについてもご説明します。

○メニューによっては、職員とともに事業に協力いただいているボランティアの方も一緒に伺い講習等を行います。

申込の流れ

①希望する講座メニューをお選びください。複数のメニューの組み合わせも可能です。
②講座開催の希望日時をお決めください（第３希望まで）。
③『出前講座申込書』（下記や社協ホームページに掲載）に必要事項をご記入の上、第１希望日の２か月前までに社協窓口、FAX、メールにてご提出ください。
右記申込フォームからの申込も可能です。
※学校での福祉教育の出前講座を希望する場合には、
別の「福祉派遣依頼申込書」にて申込となります。
まずは社協までご連絡ください。

申込フォーム

④開催日時決定後、実施決定通知書を送付します。併せて、担当より打ち合わせのご連絡をいたします。

出前講座申込書

令和　　年　　月　　日

（あて先）
社会福祉法人本庄市社会福祉協議会長

団体名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担当者名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

連絡先 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

希望講座メニュー	希望する講座に☑してください（複数選択可）。 ☐ 福祉教育　☐ 地域の支え合い活動について ☐ 成年後見制度について　☐ ボランティア活動について ☐ 災害ボランティア活動　☐ 社会福祉協議会について	
希望日時 ※原則として、月～金曜日の9:00～16:00	第１希望	令和　年　月　日（　）　：　～　：
	第２希望	令和　年　月　日（　）　：　～　：
	第３希望	令和　年　月　日（　）　：　～　：
開催場所	会場名 （住所）	
参加者数	人（予定人数）	
設備等	設備等あるものに○をつけてください。 スクリーン　・　プロジェクター　・　マイク　・　駐車場	
その他 （必要な配慮や要望等）		

申込・問合せ　本庄市社会福祉協議会

住所：〒３６７-００５２　本庄市銀座１－１－１（本庄ガスECOはにぽんプラザ2階）
電話：０４９５－２４－２７５５　E-mail:shakyo★honjo-shakyo.or.jp
FAX：０４９５－２１－５５１６　↑★を＠に変えてお送りください。

社協HP

お問合せ

本庄市ボランティアセンター
（本庄市社会福祉協議会内）
〒367－0052　本庄市銀座1－1－1
TEL：0495-24-2755
FAX：0495-21-5516
E-mail：borasen@honjo-shakyo.or.jp
受付時間　8:30～17:15（土・日・休日を除く）