１．高齢者を支援するボランティア活動

６団体

介護サポーターズクラブ本庄			平成12年発足
活動内容	楽しく遊んで脳活性化トレーニングサロン　　午後１時30分～３時30分 毎月第1土曜日（アスピアこだま）第3水曜日（はにぽんプラザ） ケアラー同士の交流の場「けあふれんどカフェ」 （第2・4火曜日　午前10時～正午　本庄東地域包括支援センター安誠園） 年1回「最後まで自分らしく生きる」をテーマに市民講座開催 介護予防出前講座　　遊びで脳を活性化「シナプソロジー」担当 オレンジカフェ協力（市内6カ所）他		
定例会	２ヶ月に１回程度 現在コロナ禍なのでラインや他の方法での実施を検討中	会員数	１５名
PR	介護の悩みや思い、困りごとなどを気軽に語り合える場「けあふれんどカフェ」で同じ仲間と話すことで少し心を楽にしませんか。物忘れが気になり始めたら「楽しく遊んで脳活性化サロン」にお出かけください。皆さまの参加をお待ちしています。さらに、市民講座「最後まで自分らしく生きる」をテーマに年1回開催。 会員の年齢層は30代から80代と幅広く、ケアマネ・看護師・介護職・理学療法士・成年後見相談員・看取経験者・介護経験者・シナプソロジーインストラクターなどがおります。各機関や団体グループとの連携や交流を図りながら、会員は支え・学び・協力の3つの柱を基に活動しています。興味のある方、関心のある方でお話の聞き役になれる方、守秘義務の守れる方の入会もお待ちしています。		

傾聴ボランティアひびき			平成15年発足
活動内容	高齢者の傾聴活動・入所施設・ご自宅を訪問し、他者との交流が少なく、孤立しがちな高齢者のお話を聞かせていただきます。		
定例会	毎月第２木曜日　午前１０時～正午 はにぽんプラザ　活動室G	会員数	２３名
PR	傾聴ボランティアひびきは一人暮らしの高齢者の傾聴だけでなく在宅介護されているご家族の訪問による傾聴もしています。私たちは孤立し、閉ざされがちなご家族にあたたかい風を運ぶお手伝いをします。		

在宅福祉勉強会			平成2年発足
活動内容	本庄社協で行っている友愛通信事業における絵手紙作成・送付作業協力など		
定例会	第２火曜日午前９時３０分～　　はにぽんプラザ	会員数	７名
PR	毎月第2火曜９時30分にはにぽんプラザに集まって近況報告をしたり、社会福祉協議会の友愛通信事業の絵手紙作成、送付作業の協力をしています。		

まごころさぽーと			令和元年発足
活動内容	・高齢者・障害者世帯への生活サポート、ボランティア活動（小島南在住の方のみ） ・自宅に訪問して、プロジェクターを使用して歌を聴いたり体操をする出前サロン。1回30分～60分程度で1回100円の活動費をいただきます。詳欺防止の紙芝居も行っています（市内全域）。		
定例会	活動曜日・時間　　応相談	会員数	１５名

四季の里サロンうたごえ喫茶			平成13年発足
活動内容	懐かしの唱歌、歌謡曲を歌う会		
定例会	毎月第４水曜日　　午後１時～３時 四季の里自治会館	会員数	１６名
PR	1960年以前の古い唄を月に1回、2時間歌う会です。唱歌、歌曲、合唱曲、歌謡曲など、何でも唄います。字の大きな歌のうんちくが載っている歌集を使い、カラオケ音源は会員のうたごえで作った自前の音です。		

まごの手サポート牧西			令和3年発足
活動内容	単身・高齢者世帯への生活サポート、ボランティア活動（垣根の剪定など）		
定例会	月１回　　牧西構造改善センター	会員数	６名

